

**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



**TUS PALABRAS  
CAMBIAN VIDAS**

# ESCRIBE UNA CARTA

# CAMBIA UNA VIDA

Te damos la bienvenida a la carpeta de materiales para la campaña Escribe por los Derechos de Amnistía Internacional. En ella encontrarás todo lo que necesitas para sumarte a la campaña Escribe por los Derechos 2022. Este año, la maratón global de envío de cartas de Amnistía se centra en el derecho a la protesta, e incluye a 13 personas cuya vida se ha visto negativamente afectada por la represión gubernamental de este preciado derecho.

La protesta tiene el poder de proteger los derechos humanos y reducir las desigualdades. Nos proporciona, a todos y todas, los medios para dar a conocer nuestras opiniones y exigir que nos traten como a iguales.

Has llegado hasta aquí porque quieres cambiar la vida de las muchas personas en todo el mundo que están amenazadas por defender lo que es justo. Ya hagas esto con un grupo de amistades, compañeros/as de clase, tu familia o a solas, las palabras que escribas cambiarán vidas.

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL





ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL

**“Infundieron en mí la esperanza de recuperar la libertad y he vuelto a ser libre. Ahora estoy con mi familia, con mis hijas, con mi pareja. Mi madre ya ha llorado de alegría al verme libre. Gracias a cada uno y cada una de ustedes por difundir y compartir mis cartas.”**

Bernardo Caal Xol, defensor de los derechos humanos excarcelado en marzo de 2022 tras pasar cuatro años en prisión en Guatemala. En Escribe por los Derechos 2021 hubo más de medio millón de acciones en favor de su liberación emprendidas por simpatizantes.



# ¿QUÉ ES ESCRIBE

# POR LOS DERECHOS?

A veces, escribir una carta puede cambiar la vida de otra persona. Esta es la idea de fondo de Escribe por los Derechos, nuestra campaña mundial de envío de cartas.

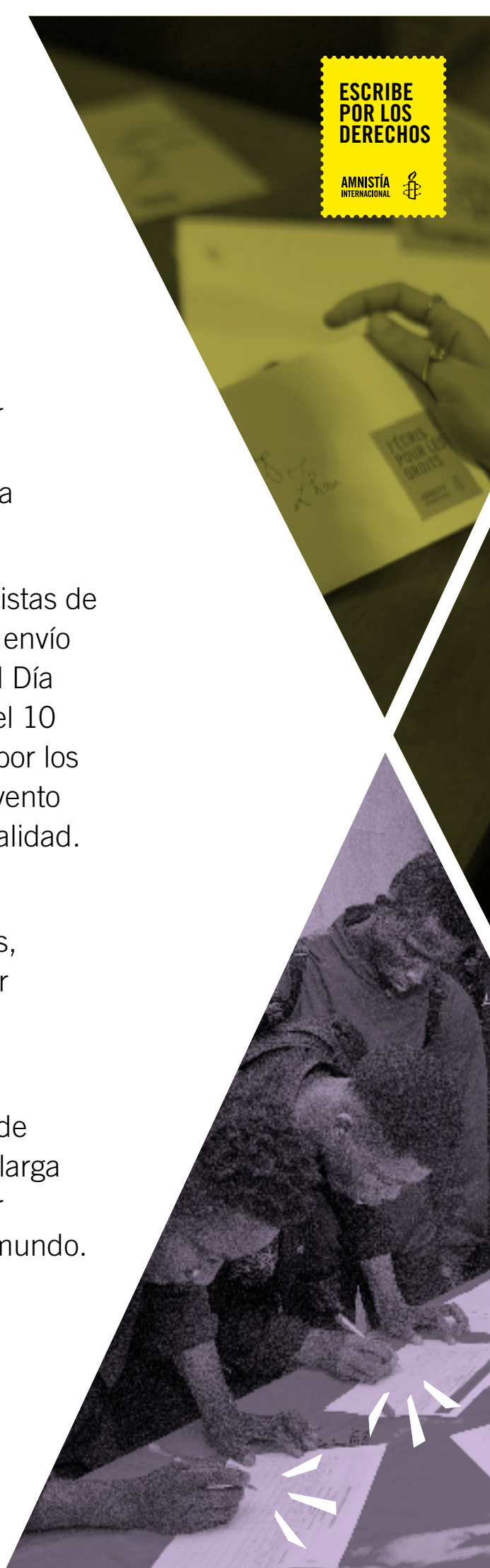
Hace 21 años, un reducido grupo de activistas de Polonia decidió organizar una maratón de envío de cartas durante 24 horas con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos, el 10 de diciembre. La idea prosperó y Escribe por los Derechos ha crecido hasta ser el mayor evento mundial de derechos humanos en la actualidad.

Cada mes de diciembre, simpatizantes de todo el planeta escriben millones de cartas, tarjetas y tuits, y firman peticiones en favor de personas cuyos derechos humanos fundamentales han sido conculcados.

Son personas como tú, que forman parte de una comunidad vibrante y continúan una larga tradición de envío de cartas para remediar algunas de las más graves injusticias del mundo.

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



# ¿CÓMO FUNCIONA ESCRIBE

## POR LOS DERECHOS?

- 1 Personas de más de 170 países y territorios participan en toda clase de eventos.
- 2 Envían millones de cartas, correos electrónicos y tuits, y firman peticiones.
- 3 Apoyan a personas que han sido acosadas, amenazas y encarceladas, sólo por ser quienes son.
- 4 Presionan a gobiernos, dirigentes y responsables de tomar las decisiones.
- 5 Muestran cariño y apoyo a las personas y a sus familias.
- 6 Y logran que las cosas cambien: que se libere a activistas, que se garantice justicia a las personas cuyos derechos han sido vulnerados y que se proteja a quienes abogan por el cambio.

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



# ¿POR QUÉ ES

# NECESARIO ACTUAR?

La protesta es una poderosa fuerza de cambio. Este preciado derecho está siendo atacado y debe ser protegido de aquellas personas en el poder que temen el cambio, quieren mantener la situación actual y tratan de mantener dividida a la gente. Tus cartas, tus palabras, tus actos ejercerán presión sobre las autoridades, que se verán obligadas a emprender acciones inmediatas para que quienes cometen abusos contra los derechos de las personas respondan ante la justicia. Y quienes sufren prisión injustamente podrán saborear de nuevo la libertad.

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



## ¿A QUIÉN ESCRIBIMOS?

Cada año pedimos a nuestros simpatizantes que escriban dos tipos de carta: Una irá dirigida a la persona que tiene la autoridad: puede ser un rey, un presidente, el jefe de la policía de un país... es decir, la persona que tiene en su mano hacer que se produzca el cambio. La otra irá dirigida a la persona (o grupo de personas) por cuyos derechos trabajamos, para que sepan que nunca las olvidaremos.



ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



## ¿SIRVE PARA ALGO?

¡Sí! Cada año, gracias a las cartas y las acciones, se producen cambios reales. Personas encarceladas injustamente recobran la libertad. Se lleva ante la justicia a quienes cometen abusos. Y personas encarceladas reciben un trato más humano.



## ¿CUÁNDO TIENE LUGAR?

El 10 de diciembre, Día de los Derechos Humanos, es la fecha en la que todo el mundo se pondrá a escribir cartas, pero la fecha exacta dependerá de la zona del mundo en la que vivas. Consulta el sitio web de Amnistía en tu país para obtener información concreta.

**“Escribe por los Derechos tiene realmente un impacto positivo. Su apoyo ha hecho que yo, Germain Rukuki, salga de la cárcel aún más comprometido con la defensa de los derechos humanos.”**

El 30 de junio de 2021, Germain Rukuki, defensor de los derechos humanos de Burundi cuyo caso se incluyó en Escribe por los Derechos en 2020, quedó en libertad tras haber cumplido más de cuatro años de su condena a prisión de 32. Durante la campaña Escribe por los Derechos, simpatizantes de todo el mundo emprendieron más de 436.000 acciones para pedir la libertad de Germain. Germain, que no pudo salir del país tras la excarcelación, se reunió finalmente con su familia en Bélgica en febrero de 2022.

Imagen superior © Benjamin Girette / Hans Lucas



# CÓMO SE ESCRIBE

# POR LOS DERECHOS

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL

## 1. LEE LOS CASOS

Este año, las personas protagonistas de los casos incluidos en Escribe por los Derechos son muy diversas, jóvenes y mayores, pero todas ellas han visto sus libertades cercenadas.

Son de 10 países, y al final de esta carpeta se adjuntan 10 hojas informativas con sus historias resumidas. Echa un vistazo.

## 2. IMPRIME NUESTROS MATERIALES DISEÑADOS PARA LA OCASIÓN

Hemos diseñado material de papelería que puedes descargar e imprimir. Puedes usarlo para todas tus cartas de Escribe por los Derechos.

## 3. ENVÍA TUS CARTAS

En el reverso de cada hoja informativa hay dos direcciones.

Una es para dirigirse a un gobierno o autoridad similar: es la dirección de destino. Es la persona revestida de autoridad a la que intentamos convencer de que ayude a la persona o personas del caso. (Para facilitarte las cosas, hemos incluido estas direcciones también en las cartas modelo: véase más información en el punto 4).

La segunda dirección es para enviar una carta de solidaridad a la persona a la que queremos ayudar, o a alguna persona cercana a ella. Es tu oportunidad de dirigirles un mensaje personal de amistad o apoyo. No dudes en incluir dibujos, usa tu creatividad.



SHAHNEWAZ CHOWDHURY BANGLADESH

### BANGLADESH

Shahnewaz animando a la juventud a alzar la voz. Shahnewaz escribió: "La juventud de Bangladesh debe oponerse a la injusticia y luchar por el desarrollo con escritos audaces".

que atraviesa la gente de su región, Banshkhali, zona costera del sureste de Bangladesh muy expuesta a los efectos del cambio climático por su baja altitud.

Se suponía que la nueva central eléctrica de carbón establecida en el pueblo de Shahnewaz iba a ser un punto de inflexión en el desarrollo de la región. Pero Shahnewaz temía la destrucción ambiental que ocasionaría.

El 26 de mayo de 2021, una tormenta arrasó la zona. Intensas lluvias y fuertes vientos golpearon su pueblo y destruyeron casas. Preocupado por el impacto de los proyectos que causan daños ambientales —como la nueva central eléctrica, que, en su opinión, provoca un aumento de los marejados gigantes—, Shahnewaz decidió expresar su inquietud a través de Facebook. Insinuó que la tormenta estaba causada por el cambio climático y la asoció a la central eléctrica de

Al día siguiente, la empresa propietaria de la central eléctrica presentó una denuncia contra Shahnewaz, acusándolo de publicar información falsa. El 28 de mayo de 2021, la policía lo arrestó por su publicación en Facebook en aplicación de la represiva Ley de Seguridad Digital de Bangladesh. Permaneció 80 días recluido sin juicio soportando condiciones inhumanas. Shahnewaz obtuvo la libertad bajo fianza el 16 de agosto de 2021, pero, si es declarado culpable, podría pasar muchos años en prisión.

Di a Bangladesh que retire los cargos hoy mismo



### ESCRIBE A LAS AUTORIDADES BANGLADESÍES

Pídeles que retiren de forma inmediata e incondicional los cargos presentados contra Shahnewaz Chowdhury.

Ministero de Justicia  
Minister of Justice  
Law and Justice Division  
Building No - 04  
Bangladesh Secretariat  
Dhaka - 1000  
Bangladesh

Correo-e: minister@minlaw.gov.bd  
Tratamiento: Señor Ministro / Honourable Minister

ASA 130940002 Spanish  
Fotografía: © Amnistía Internacional

### HAZ SABER A SHAHNEWAZ QUE NO ESTÁ SOLO

Escríbete un mensaje de amistad y apoyo. Haz una fotografía de tu mensaje y publícala en tus canales de redes sociales etiquetando a Shahnewaz. O envía cartas y tarjetas por correo postal a la siguiente dirección.

Dirección:  
Shahnewaz Chowdhury  
C/O Rashid Ahmed Chowdhury  
East Baraghaona  
Post office: West Baraghaona  
Police station: Banshkhali  
Chittagong, Bangladesh

Twitter: @Shahnewaz29



# CÓMO SE ESCRIBE POR LOS DERECHOS

## 4. SI ES NECESARIO, USA LAS CARTAS MODELO

Esta carpeta contiene 10 cartas modelo dirigidas a distintos destinatarios. Puedes copiarlas escribiéndolas de tu puño y letra (¡sería fantástico!) o reescribirlas con tus propias palabras (¡mejor todavía!).

Puedes escribir tantas cartas o tan pocas como quieras.

## 5. PUBLICA TU CARTA EN INTERNET Y AGREGA NUESTRA ETIQUETA

Una vez redactada la carta, haz una foto general (o de una parte) y publícala en tus redes sociales, con la etiqueta #W4R22. Añade también a @amnesty en tus publicaciones en Instagram y Twitter para que podamos localizarte.

Procuraremos retuitear y publicar en redes sociales las mejores cartas durante Escribe por los Derechos.

## 6. ¡ENVÍA TU CARTA POR CORREO!

Has escrito a una autoridad o a alguien que realmente necesita tu apoyo ahora mismo. No olvides introducir la carta en un sobre, ponerle sellos y enviarla a su destino. Tus palabras cambiarán la vida de alguien. ¡Gracias!

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL





¿POR QUÉ ES IMPORTANTE

LA SOLIDARIDAD?

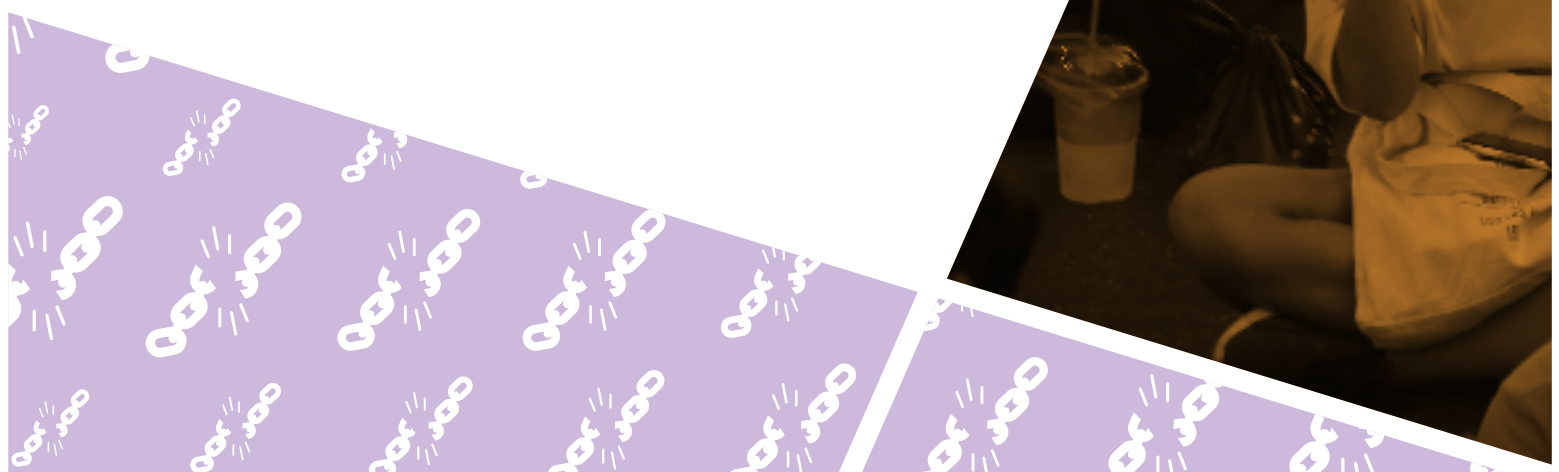
ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



Tal vez pienses que escribir a alguien que no conoces no va a cambiar nada, o que no querrán saber nada de ti. Pero cuando estás encerrado o temes por tu vida por denunciar injusticias, que alguien te diga que cree en ti importa mucho. Sea quien sea la persona a la que decidas escribir, recuerda que le encantará saber de ti. Es posible que se sienta angustiada y sola; tus palabras le llevarán consuelo y esperanza.

Gracias a los miles de mensajes que recibió en 2020, Gustavo Gatica sintió el abrazo de una comunidad global de aliados y aliadas que lo espoleó para emprender su camino en pos de la justicia. A este estudiante de psicología la policía chilena lo dejó ciego por disparos durante una protesta muy concurrida contra la igualdad a la que había asistido. Tomando los muchos mensajes que Gustavo recibió de todas partes del mundo, creamos notas de voz para que pudiera escucharlas.



**“Estimadas y estimados miembros de Amnistía Internacional:**

**Mediante la presente quisiéramos hacer llegar nuestro agradecimiento por todo el apoyo y afecto que nos han compartido mediante la campaña internacional para exigir verdad, justicia y reparación.**

**Además de la presión internacional para lograr justicia, que nos parece fundamental, esta campaña nos permitió sentir el abrazo fraterno de miles y miles de personas a lo largo del mundo, que nos recuerda que estamos acompañados y que somos muchísimas las personas que soñamos con un mundo mejor, donde los derechos fundamentales de todas las personas sean promovidos y respetados. Nos hacen sentir que ese futuro es posible.**

**En los momentos de dificultad, Amnistía Internacional se transformó en un gran soporte y aliado en nuestra lucha. Estaremos eternamente agradecidos y por favor, no dejen de realizar esta cardinal labor en el futuro.**

**Muchas gracias a todas las personas que se dieron el tiempo de escribir y enviar su afecto y buenos deseos.**

**Un abrazo fraterno,**

**Gustavo y familia Gatica Villarroel”.**

Mensaje de Gustavo y la familia Gatica Villarroel en respuesta a los mensajes que recibieron.

**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

**AMNISTÍA  
INTERNACIONAL**



# CARTAS MODELO

Hay 10 cartas que puedes usar como modelo. Puedes copiarlas escribiéndolas de tu puño y letra o, mejor aún, reescribirlas con tus propias palabras. Puedes imprimir y utilizar el material de papelería especial que hemos preparado, o usar tu propio papel. Puedes escribir tantas cartas o tan pocas como quieras. Si ya has actuado a través de Internet, ahora puedes escribir una carta de solidaridad. Si sólo quieres escribir una carta de solidaridad, también será fantástico.

Amnistía Internacional es un movimiento global de más de 10 millones de personas que trabajan en favor del respeto y la protección de los derechos humanos.

Nuestra visión es la de un mundo en el que todas las personas disfrutan de todos los derechos humanos proclamados en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en otras normas internacionales.

Somos independientes de todo gobierno, ideología política, interés económico y credo religioso. Nuestro trabajo se financia principalmente con las contribuciones de nuestra membresía y con donativos.

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



# CARTAS MODELO

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



## SHAHNEWAZ CHOWDHURY

### BANGLADESH

Señor Ministro:

Le pido que se retiren de forma inmediata e incondicional todos los cargos contra Shahnewaz Chowdhury, quien está acusado en aplicación de la Ley de Seguridad Digital de Bangladesh y, de ser declarado culpable, podría pasar hasta un decenio en la cárcel sólo por expresar sus opiniones en Facebook.

El gobierno y poderosos agentes no estatales utilizan la Ley de Seguridad Digital para reprimir la disidencia, y actúan de manera desproporcionada contra quienes menos poder tienen. Le pido que se anule o reforme la Ley de Seguridad Digital y otra legislación nacional en consonancia con las normas internacionales de derechos humanos sobre el derecho a la libertad de expresión.

Atentamente,

**Ministro de Justicia Minister of Justice**

Law and Justice Division Ministry of Law,  
Justice and Parliamentary Affairs Building  
No – 04 Bangladesh Secretariat Dhaka –  
1000 Bangladesh



## DORGELESSE NGUESSAN

### CAMERÚN

Excelencia:

Le escribo para reclamar la libertad inmediata e incondicional de Dorgelesse Nguessan, detenida únicamente por el ejercicio pacífico de sus derechos a la libertad de expresión y de reunión pacífica.

Dorgelesse fue detenida en Duala la primera vez que acudía a una manifestación. Nunca se había movilizado políticamente, pero su preocupación por la situación económica de Camerún hizo que se sumara a las protestas.

Dorgelesse ha sido declarada culpable de “insurrección y participación en concentraciones, reuniones y manifestaciones públicas” y condenada a cinco años de prisión en un juicio ante un tribunal militar sin las debidas garantías procesales. Deben ponerla en libertad y devolverla a su familia, que depende de ella como principal asalariada del hogar.

Atentamente,

**Presidente de la República de Camerún**

President of The Republic of Cameroon  
Palais Présidentiel Yaoundé Camerún

# CARTAS MODELO

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



## LUIS MANUEL OTERO ALCÁNTARA

### CUBA

Señor Presidente:

Le pido que disponga la liberación inmediata e incondicional del preso de conciencia Luis Manuel Otero Alcántara. Deben retirarse todos los cargos en su contra, ya que ha sido detenido únicamente por ejercer de manera pacífica sus derechos a la libertad de expresión y de reunión pacífica. El juicio de Luis Manuel fue injusto y se celebró a puerta cerrada, lo que impidió el acceso de observadores independientes de derechos humanos y periodistas.

Según informes, la salud de Luis Manuel se ha deteriorado durante su estancia en una prisión de máxima seguridad. Hasta su liberación, le pido que garantice que no es sometido a malos tratos bajo custodia y que recibe asistencia médica adecuada y tiene contacto regular con su familia y representación letrada.

Atentamente,

**Presidente de Cuba President of Cuba**  
A/A [remitan a la Embajada de Cuba en su país]



## ZINEB REDOUANE

### FRANCIA

Señor Fiscal:

Le escribo para exigirle plena rendición de cuentas por la muerte de Zineb Redouane, debida al uso irresponsable de granadas de gas lacrimógeno durante una protesta. Todas las personas implicadas en su homicidio, incluidos el agente de policía sospechoso de disparar la granada y su cadena de mando, deben ser obligadas a responder plenamente de sus actos.

Le pido asimismo que se adopten medidas para garantizar acceso a la justicia a las víctimas del uso ilegítimo de la fuerza por la policía. Garantizar el fin de la impunidad requiere transparencia mediante la publicación de toda denuncia, investigación, enjuiciamiento y fallo condenatorio relativos al uso ilegítimo de la fuerza por agentes encargados de hacer cumplir la ley.

Atentamente,

**Fiscal de Lyon**  
Procureur de la République  
67 Rue Servient  
69003 Lyon  
Francia

# CARTAS MODELO

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



## CHOW HANG-TUNG

### HONG KONG

Señor Secretario:

Le pido que la abogada de derechos humanos Chow Hang-tung sea liberada de inmediato y sin condiciones y que se retiren los cargos contra ella, ya que ha sido acusada únicamente por el ejercicio pacífico de sus derechos a la libertad de expresión y de reunión pacífica.

Chow cumple una pena de 22 meses de prisión por recordar pacíficamente a las víctimas de la represión de la plaza de Tiananmen en 1989. También se enfrenta a nuevas penas de prisión injustas por poner supuestamente en peligro la seguridad nacional a través de sus acciones pacíficas.

Atentamente,

**Secretario de Justicia**  
**Secretary for Justice**

Department for Justice G/F, Main Wing,  
Justice Place 18 Lower Albert Road Central  
Hong Kong



## VAHID AFKARI

### IRÁN

Señor Presidente de la Magistratura:

Le pido que ordene la liberación inmediata de Vahid Afkari, ya que está en detención arbitraria por su participación pacífica en protestas, así como la anulación de sus injustas sentencias y condenas y la retirada de todos los cargos relacionados con el ejercicio pacífico de sus derechos humanos.

Vahid Afkari está recluso en régimen de aislamiento en la prisión de Adelabad, provincia de Fars, mientras las autoridades hacen caso omiso de las abundantes pruebas de su inocencia. Hasta su puesta en libertad, sus condiciones de reclusión deben ajustarse a las normas internacionales para el tratamiento de los reclusos, con acceso a asistencia médica adecuada — incluso fuera de prisión si es necesario— y a su familia.

Atentamente,

**Presidente de la Magistratura de Irán**  
**Head of Iran's Judiciary**

C/O Embassy of Iran to the European Union  
Avenue Franklin Roosevelt No. 15 1050  
Brussels Bélgica

# CARTAS MODELO

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



## NASSER ZEFZAFI

### 📍 MARRUECOS

Excelencia:

*Le pido que se libere de forma inmediata e incondicional al líder de protestas Nasser Zefzafi y se anule su injusto fallo condenatorio, ya que está en prisión por ejercer su derecho a la protesta.*

*Nasser está recluso en condiciones terribles que están causando un importante deterioro de su salud. Entre otros problemas de salud, sufre problemas respiratorios y visuales y dolor neurálgico.*

*Las autoridades de la prisión le niegan la asistencia médica que necesita. Le pido garantías de que Nasser recibirá protección frente a la tortura y otros malos tratos y tendrá acceso a asistencia médica adecuada en prisión hasta su puesta en libertad.*

Atentamente,

**Jefe del Gobierno de Marruecos**

**Head of Moroccan Government**

Palais Royal – Touarga Rabat 10070 Marruecos



## YREN ROTELA Y MARIANA SEPÚLVEDA

### 📍 PARAGUAY

Excelencia:

*Le pido que garantice todos los medios necesarios para el reconocimiento legal de las identidades de Yren Rotela y Mariana Sepúlveda, ambas mujeres transgénero. Negarles el derecho a cambiar legalmente sus nombres y obtener documentos de identidad que concuerden con su identidad de género es discriminatorio. Afecta a su capacidad para acceder a la educación, el empleo, la vivienda y la asistencia médica en condiciones de igualdad y las expone todavía más al hostigamiento, el estigma y la violencia.*

*En Paraguay, el activismo trans es silenciado y sus protestas suelen ser prohibidas o atacadas. Le pido que garantice un marco legal para poner fin a esta práctica discriminatoria. La falta de reconocimiento legal de su identidad de género pone en grave peligro la capacidad de las personas transgénero para vivir en condiciones dignas, seguras e igualitarias, y con los mismos derechos y protecciones que amparan a otros miembros de la sociedad.*

Atentamente,

**Presidente de la Corte Suprema de Justicia de Paraguay** Palacio de Justicia del Paraguay  
Mariano Roque Alonso y Testanova Asunción  
C.P. N°001001 Paraguay





## ALEKSANDRA SKOCHILENKO

### 📍 RUSIA

Señor Fiscal:

Le pido que se ponga en libertad a Aleksandra Skochilenko, detenida por criticar la guerra en Ucrania. Todas las personas tienen derecho a expresar libremente sus opiniones, incluida Aleksandra. Deben retirarse todos los cargos en su contra y debe ser liberada de prisión de forma inmediata e incondicional.

Le pido asimismo garantías de que, hasta su liberación, Aleksandra estará recluida en condiciones que se ajusten a las normas internacionales y tendrá acceso a una asistencia médica adecuada y a la alimentación que necesite en relación con su estado de salud. Por último, Aleksandra debe ser protegida del hostigamiento tanto de funcionarios del centro de detención como de sus compañeras de celda.

Atentamente,

**Fiscal de San Petersburgo**

**The Prosecutor of Saint Petersburg**

2/9 Pochtamtskaya Street

Saint Petersburg 190000 Federación Rusa



## JOANAH MAMOMBE, NETSAI MAROVA Y CECILLIA CHIMBIRI

### 📍 ZIMBABUE

Excelencia:

Le pido que se retiren de forma inmediata e incondicional todos los cargos contra Joana Mamombe, Netsai Marova y Cecilia Chimhiri, acusadas únicamente por el ejercicio pacífico de sus derechos a la libertad de expresión y de reunión pacífica.

Joana, Netsai y Cecilia fueron detenidas arbitrariamente tras una manifestación en Harare, conducidas a una comisaría de policía y llevadas a la fuerza a las afueras de la ciudad, a un lugar donde fueron golpeadas y agredidas sexualmente. Estando aún hospitalizadas fueron acusadas de delitos relacionados con la protesta y, posteriormente, de fingir su terrible experiencia. Hasta el momento no se ha procesado a nadie por estos hechos.

Joana, Netsai y Cecilia no han dejado de sufrir hostigamiento desde que fueron detenidas y deben recibir protección.

Atentamente,

**Presidente de la República de Zimbabwe**

**President of the Republic of Zimbabwe**

Office of the President Munhumutapa Building  
Samora Machel Avenue P. Bag 7700 Causeway  
Harare Zimbabwe



**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



**PUEDE IR A PRISIÓN  
POR UNA PUBLICACIÓN  
EN FACEBOOK**

**SHAHNEWAZ CHOWDHURY**

**📍 BANGLADESH**

# SHAHNEWAZ CHOWDHURY | BANGLADESH

Shahnewaz es un gran aficionado al críquet y lo practica desde que era niño. También le apasiona escribir y utiliza la palabra escrita para denunciar las dificultades que atraviesa la gente de su región, Banshkhali, zona costera del sureste de Bangladesh muy expuesta a los efectos del cambio climático por su baja altitud.

Se suponía que la nueva central eléctrica de carbón establecida en el pueblo de Shahnewaz iba a ser un punto de inflexión en el desarrollo de la región. Pero Shahnewaz temía la destrucción ambiental que ocasionaría.

El 26 de mayo de 2021, una tormenta arrasó la zona. Intensas lluvias y fuertes vientos golpearon su pueblo y destruyeron casas. Preocupado por el impacto de los proyectos que causan daños ambientales —como la nueva central eléctrica, que, en su opinión, provoca un aumento de las marejadas gigantes—, Shahnewaz decidió expresar su inquietud a través de Facebook. Insinuó que la tormenta estaba causada por el cambio climático y la asoció a la central eléctrica de

Banshkhali. Animando a la juventud a alzar la voz, Shahnewaz escribió: “La juventud de Banshkhali debe oponerse a la injusticia y apoyar el desarrollo con escritos audaces”.

Al día siguiente, la empresa propietaria de la central eléctrica presentó una denuncia contra Shahnewaz, acusándolo de publicar información falsa. El 28 de mayo de 2021, la policía lo arrestó por su publicación en Facebook en aplicación de la represiva Ley de Seguridad Digital de Bangladesh. Permaneció 80 días recluido sin juicio soportando condiciones inhumanas. Shahnewaz obtuvo la libertad bajo fianza el 16 de agosto de 2021, pero, si es declarado culpable, podría pasar muchos años en prisión.

**Di a Bangladesh que retire los cargos hoy mismo**



## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES BANGLADESHÍES

Pídeles que retiren de forma inmediata e incondicional los cargos presentados contra Shahnewaz Chowdhury.

### **Ministro de Justicia**

#### **Minister of Justice**

Law and Justice Division

Building No – 04

Bangladesh Secretariat

Dhaka – 1000

Bangladesh

**Correo-e:** minister@minlaw.gov.bd

**Tratamiento:** Señor Ministro / Honourable Minister

## HAZ SABER A SHAHNEWAZ QUE NO ESTÁ SOLO

Escríbele un mensaje de amistad y apoyo. Haz una fotografía de tu mensaje y publícala en tus canales de redes sociales etiquetando a Shahnewaz. O envía cartas y tarjetas por correo postal a la siguiente dirección.

### **Dirección:**

Shahnewaz Chowdhury

C/O Rashid Ahmed Chowdhury

East Baraghona

**Post office:** West Baraghona

**Police station:** Banshkhali

Chittagong, Bangladesh

**Twitter:** @Shahnewaz9

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



# EN PRISIÓN POR SU PRIMERA PROTESTA

DORGELESSE NGUESSAN



CAMERÚN

# DORGELESSE NGUESSAN | CAMERÚN

Dorgelesse siempre soñó con tener un próspero centro de estética. Hace dos años, esta peluquera y madre soltera acababa de ampliar su negocio de peluquería con servicios de manicura.

El 22 de septiembre de 2020, el sueño de Dorgelesse se hizo añicos cuando fue arrestada durante una protesta en Duala (Camerún). Era la primera vez que participaba en una. Hasta entonces nunca se había movilizado políticamente, pero su preocupación por la situación económica de Camerún hizo que se sumara a las manifestaciones.

Cuando empezó la protesta pacífica, las fuerzas de seguridad dispararon balas de goma, gas lacrimógeno y cañones de agua para dispersar a los participantes. La policía persiguió a Dorgelesse y otros manifestantes cuando se metieron en un callejón y los acorraló. La arrestaron y

condujeron a una comisaría de policía, donde estuvo en una celda con otras 22 personas en condiciones terribles.

El 29 de septiembre de 2020, Dorgelesse fue trasladada a la Prisión Central de Duala, donde continúa recluida. Fue acusada de “insurrección y participación en concentraciones, reuniones y manifestaciones públicas”, juzgada injustamente por un tribunal militar y condenada a cinco años de prisión el 7 de diciembre de 2021.

Dorgelesse es el sostén económico de su familia. Su hijo de 18 años tiene anemia de células falciformes y la familia está teniendo dificultades para pagar su medicación. Dorgelesse está desesperada por reunirse con ellos.

**Di a Camerún que libere a Dorgelesse hoy mismo**

## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES CAMERUNESAS

Diles que pongan en libertad de inmediato y sin condiciones a Dorgelesse, ya que ha sido detenida únicamente por ejercer de manera pacífica su derecho a la libertad de expresión y reunión.

**Presidente de la República de Camerún**

**President of the Republic of Cameroon**

Palais Présidentiel

Yaoundé, Camerún

**Correo-e:** cellcom@prc.cm

**Twitter:** @PR\_Paul\_BIYA

**Facebook:** @PaulBiya.PageOfficielle

**Instagram:** @presidentpaulbiya

**Tratamiento:** Señor Presidente / Dear President

## HAZ SABER A DORGELESSE QUE ESTÁS A SU LADO

Envíale un mensaje de solidaridad y esperanza. Haz una foto del mensaje y publícala en tus redes sociales, etiquetando a Dorgelesse en Facebook y usando el *hashtag* #freedorgelesse. Su familia le hará llegar los mensajes. También puedes enviar tu mensaje manuscrito por correo postal a la siguiente dirección.

**Dirección:**

c/o Central Africa Team

Amnesty International

West and Central Africa Regional Office

Pointe E, Rue 34

Immeuble Malaado Piazza, 6ème Etage

B.P. 47582 Liberté

Dakar, Senegal

**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

**AMNISTÍA  
INTERNACIONAL**



**ARTISTA ENCARCELADO  
POR PROTEGER LA  
LIBERTAD DE EXPRESIÓN**

**LUIS MANUEL OTERO ALCÁNTARA**

**📍 CUBA**

# LUIS MANUEL OTERO ALCÁNTARA | CUBA

Luis Manuel Otero Alcántara es cubano, negro y artista autodidacta. Le apasiona pintar, bailar y vestir ropa brillante de color rosa. Su casa de San Isidro, uno de los barrios más pobres de La Habana, es un refugio para la comunidad, un espacio abierto donde la gente puede conocerse y relacionarse.

Frustrado por el Decreto 349, legislación que persigue silenciar a artistas críticos, Luis Manuel se hizo líder del Movimiento San Isidro, grupo diverso de artistas, periodistas y activistas que defiende el derecho a la libertad de expresión y cuyos miembros sufren intimidación, vigilancia y detenciones.

El 2 de mayo de 2021, agentes de seguridad del Estado se llevaron a Luis Manuel de su casa, donde se había declarado en huelga de hambre para protestar contra la confiscación de sus obras por las autoridades. Fue conducido a un hospital y privado de acceso al mundo exterior. Cuando quedó en libertad un mes más tarde, agentes de seguridad continuaron vigilando todos sus movimientos.

El 11 de julio de 2021, Luis Manuel publicó un vídeo en Internet en el que afirmaba que iba a participar en una de las manifestaciones más multitudinarias que se habían visto en Cuba en décadas. Luis Manuel fue detenido antes de que tuviera lugar la protesta y llevado a la prisión de máxima seguridad de Guanajay, donde continúa recluido. En junio de 2022 fue condenado a cinco años de prisión tras un juicio celebrado a puerta cerrada. En la cárcel, Luis Manuel no recibe la asistencia médica adecuada y su salud se está deteriorando.

**Di a Cuba que libere inmediatamente a Luis Manuel**



## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES CUBANAS

Pide al presidente la liberación inmediata e incondicional de Luis Manuel Otero Alcántara, ya que está detenido únicamente por ejercer pacíficamente su derecho a la libertad de expresión y reunión.

### Presidente de Cuba

Envían cartas a la Embajada de Cuba en su país.

**Correo-e:** despacho@presidencia.gob.cu

**Twitter:** @DiazCanelB

**Facebook:** @PresidenciaDeCuba

**Tratamiento:** Señor Presidente / Dear President

## HAZ SABER A LUIS MANUEL QUE ESTÁS A SU LADO

Envía tus mensajes y creaciones artísticas de amistad y esperanza a Luis Manuel para demostrarle tu apoyo.

### **Dirección:**

Oficina Regional para las Américas, Amnistía Internacional Luz Saviñón 519, Colonia Del Valle Norte, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03103, Ciudad de México, México



ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



MUERTA POR UNA GRANADA

DE GAS LACRIMÓGENO

ZINEB REDOUANE

📍 FRANCIA

# ZINEB REDOUANE | FRANCIA

Zineb Redouane, mujer de 80 años que vivía en Marsella (Francia), disfrutaba con la música y las flores. La tarde del 1 de diciembre de 2018 estaba preparando la cena en su casa, en un cuarto piso, mientras hablaba por teléfono con su hija. Abajo, en la calle, la gente protestaba por las malas condiciones de vida en Marsella tras el derrumbe de dos bloques residenciales que había matado a ocho personas. La policía estaba usando gas lacrimógeno para disolver la manifestación.

Zineb temió que el gas entrara en su casa y fue a cerrar la ventana. Vio que había agentes de policía abajo en la calle. Lo que pasó a continuación fue realmente atroz. Un agente apuntó en dirección a Zineb con un lanzagranadas de gas lacrimógeno y disparó. Una granada de gas lacrimógeno MP7 la alcanzó en pleno rostro.

Zineb fue trasladada al hospital sangrando y con graves heridas faciales. Se estaba asfixiando debido a las fracturas en la

mandíbula y al hundimiento del paladar. Necesitaba una operación con urgencia, pero al ser anestesiada para ello sufrió un paro cardíaco. Tras varios paros sucesivos, falleció.

Zineb murió por el uso irresponsable de una granada de gas lacrimógeno. Cuando han transcurrido casi cuatro años, la investigación de su muerte aún sigue abierta, y no se ha acusado ni apartado del servicio a nadie por este homicidio. La familia de Zineb sigue esperando a que se haga justicia:

**Exige justicia para Zineb hoy mismo**



## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES FRANCESAS

Exige plena rendición de cuentas de todas las personas implicadas en el homicidio de Zineb Redouane, incluidos el agente de policía sospechoso de disparar la granada y su cadena de mando.

**Fiscal de Lyon**  
**Procureur de la République**

67 rue Servient  
69003 Lyon, Francia

**Twitter:** @TJLyon

**Tratamiento:** Señor Fiscal / Dear Prosecutor

## HAZ SABER A LA FAMILIA DE ZINEB QUE ESTÁS A SU LADO

Envía a la familia de Zineb mensajes de solidaridad y esperanza para que se mantengan firmes en su batalla por la justicia. Haz dibujos de gatos y rosas, que eran las cosas preferidas de Zineb, para acompañar tu mensaje. Incluso puedes poner pétalos de rosa secos en el sobre.

**Dirección:** Amnesty International France  
10 Jours pour signer 2022  
76 boulevard de la Villette  
75019 Paris  
Francia

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



**ENCARCELADA  
POR RECORDAR A  
LAS VÍCTIMAS DE  
LA SANGRIENTA REPRESIÓN**

**CHOW HANG-TUNG**

**📍 HONG KONG**

# CHOW HANG-TUNG | HONG KONG

Chow, alumna brillante de una de las mejores universidades, podría haberse dedicado a cualquier profesión de éxito. Pero ha decidido dedicar su vida a proteger con valentía los derechos de las personas como activista y abogada de derechos humanos.

Chow era vicepresidenta de la Alianza de Hong Kong, que organizaba la mayor vigilia con velas del mundo para conmemorar a las víctimas de la represión de Tiananmen. En 1989, cientos de personas, posiblemente miles, fueron asesinadas en las calles que rodean la plaza de Tiananmen de Pekín cuando los soldados abrieron fuego contra quienes se manifestaban pacíficamente para reclamar reformas económicas y sociales.

El gobierno de China pretende que la gente olvide, pero Chow se ha propuesto recordar a las víctimas.

En 2020 y 2021, las autoridades de Hong Kong prohibieron la vigilia por razones de salud pública en relación con la pandemia de COVID-19.

El 4 de junio de 2021, Chow animó a la gente por redes sociales a encender velas para conmemorar la represión. Fue detenida ese mismo día por “anunciar o promocionar una reunión no autorizada”.

Ahora Chow cumple 22 meses de prisión por recordar pacíficamente a las víctimas de una terrible represión. También se enfrenta a un nuevo encarcelamiento injusto por poner supuestamente en peligro la seguridad nacional a través de sus acciones completamente pacíficas. Frente a todo ello, Chow hace gala de su coraje: “Decir que no tengo miedo sería mentira, pero no tengo tanto como para no atreverme a hacer nada”, afirma.

**Pide a Hong Kong que libere a Chow hoy mismo**



## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES HONGKONESAS

Diles que liberen de inmediato a Chow Hang-tung y retiren todos los cargos, ya que ha sido detenida únicamente por ejercer pacíficamente su derecho a la libertad de expresión.

### **Secretario de Justicia** **Secretary for Justice**

Department of Justice  
G/F, Main Wing, Justice Place  
18 Lower Albert Road, Central, Hong Kong

**Correo-e:** [sjo@doj.gov.hk](mailto:sjo@doj.gov.hk)

**Tratamiento:** Señor Secretario de Justicia /  
Dear Secretary for Justice

## AYUDA A CHOW A MANTENER EL ÁNIMO

Envíale un mensaje de solidaridad y esperanza. Haz dibujos de gatos y alpacas —Chow es muy aficionada a ambos— para acompañar tu mensaje; haz una foto y publícala en tus redes sociales etiquetando a Chow. Puedes etiquetar a Chow en Facebook, [facebook.com/tonyeechowpages/](https://facebook.com/tonyeechowpages/), y luego enviar tu mensaje por correo a la siguiente dirección. ¡Y no te olvides de seguirla!

**Dirección:** PO Box No.75, Ma On Shan Post Office, New Territories, Hong Kong (No escriban el nombre de Chow ni el suyo en el sobre)

**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

**AMNISTÍA  
INTERNACIONAL**



**TORTURADO Y ENCARCELADO  
INJUSTAMENTE POR  
PROTESTAR**

**VAHID AFKARI**

**📍 IRÁN**

# VAHID AFKARI | IRÁN

Vahid Afkari proviene de una familia muy unida. Disfrutaba leyendo, cantando y bailando en casa con sus hermanos Habib y Navid.

En 2016, 2017 y 2018, Vahid, Navid y Habib participaron pacíficamente en las manifestaciones de su localidad natal, Shiraz, para protestar por la desigualdad y la represión política. El 17 de septiembre de 2018, Vahid y Navid fueron arrestados en su casa por protestar. Habib también fue detenido tres meses más tarde.

Las autoridades iraníes recluyeron a los tres hermanos en régimen de aislamiento y los torturaron y obligaron a “confesar” delitos que ellos dijeron repetidamente no haber cometido. En un gravísimo error de la justicia, los hermanos fueron declarados culpables de cargos de motivación política relacionados con su participación pacífica en protestas. Vahid y Navid, además, fueron declarados culpables de una acusación infundada en relación con el asesinato de un agente de seguridad. Las autoridades impusieron injustamente la

pena de muerte a Navid y varios decenios de prisión y 74 latigazos a Habib y Vahid.

Los tres hermanos fueron trasladados a celdas de aislamiento en septiembre de 2020. El 12 de septiembre de ese año, Navid fue ejecutado en secreto sin que él, su familia o sus abogados recibieran notificación alguna. La ejecución de Navid desató la indignación en Irán y en el resto del mundo e hizo que se multiplicaran las acciones de campaña en favor de Habib y Vahid. Habib fue liberado de prisión en marzo de 2022 tras pasar 550 días sometido a aislamiento.

Las autoridades mantienen a Vahid recluido cruelmente en régimen aislamiento desde septiembre de 2020, completamente apartado del resto de la población reclusa, como castigo por no ceder a las exigencias de las autoridades para que hiciera declaraciones públicas contra personas de Irán y otras partes del mundo que reclamaban justicia para su familia.

**Di a Irán que libere a Vahid Afkari**

## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES IRANÍES

Pídeles que pongan en libertad a Vahid Afkari dado que su detención es arbitraria, que anulen sus injustas sentencias y condenas y que, hasta su liberación, pongan fin a su aislamiento y le proporcionen asistencia médica adecuada.

### **Presidente de la Magistratura**

#### **Head of Judiciary**

c/o Embassy of Iran to the European Union  
Avenue Franklin Roosevelt No. 15  
1050 Brussels, Bélgica

**Instagram:** [instagram.com/ejeii\\_org/](https://www.instagram.com/ejeii_org/)

**Twitter:** Dirígete al Líder Supremo de Irán,  
[@khamenei\\_ir](https://twitter.com/khamenei_ir)

**Tratamiento:** Señor / Dear Sir

## HAZ SABER A VAHID AFKARI QUE NO ESTÁ SOLO

Publica tus mensajes de apoyo a Vahid en redes sociales, etiquetando a su hermano Saeed en ellos.

**Instagram:** [instagram.com/saeed\\_afkarii/](https://www.instagram.com/saeed_afkarii/)

**Twitter:** [@afkari\\_saeed](https://twitter.com/afkari_saeed)

MDE 13/5843/2022 Spanish

Fotografía de portada: © Particular, © Unsplash

Fotografía de contraportada: © Particular



ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



# VEINTE AÑOS ENTRE REJAS POR RECLAMAR CAMBIOS

NASSER ZEFZAFI  MARRUECOS Y EL SÁHARA OCCIDENTAL

# NASSER ZEFZAFI | MARRUECOS Y EL SÁHARA OCCIDENTAL

Nasser Zefzafi llevaba una vida tranquila con su familia en el Rif, región del norte de Marruecos donde escasean las oportunidades de educación, empleo y asistencia médica y cuya población ha sido marginada por los sucesivos gobiernos del país.

En octubre de 2016, la muerte de un pescador aplastado en el interior de un camión de basura cuando intentaba recuperar el pescado que le habían confiscado las autoridades desencadenó una serie de protestas pacíficas en la ciudad de Nasser. Millones de personas marcharon pacíficamente para expresar su tristeza y frustración. Ya no aguantaban más. Exigían un cambio. Entonces nació el movimiento de protesta Hirak El Rif y Nasser, firme partidario de la justicia y la igualdad, pasó a ser una de sus figuras destacadas.

En los meses siguientes, las fuerzas de seguridad marroquíes detuvieron a cientos de manifestantes. Nasser fue arrestado el 29 de mayo de 2017 por interrumpir un sermón en una mezquita y acusar al imán

de actuar como portavoz de las autoridades. Agentes de policía lo sometieron a tortura y otros malos tratos durante su custodia. El 27 de junio de 2018 fue condenado a 20 años de prisión sólo por alzar la voz. Desde su arresto permanece recluido en régimen de aislamiento prolongado.

Obligado a soportar condiciones terribles en la cárcel, Nasser ha sufrido un significativo deterioro de su salud. Entre otras afecciones, padece problemas respiratorios y visuales y dolor neurálgico. Las autoridades de la prisión le niegan la asistencia médica que necesita.

**Di a las autoridades marroquíes que liberen a Nasser hoy mismo**



## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES MARROQUÍES

Pídeles que liberen de inmediato y sin condiciones a Nasser Zefzafi y anulen su sentencia condenatoria.

**Jefe del gobierno de Marruecos**  
**Chef du Gouvernement du Maroc**  
Palais Royal - Touarga  
Rabat 10070  
Marruecos

**Fax:** +212 537771010

**Tratamiento:** Excelencia / Your Excellency

## HAZ SABER A NASSER QUE ESTÁS A SU LADO

Envíale mensajes de amistad y esperanza para que no pierda el ánimo en la cárcel.

**Dirección:**  
Nasser Zefzafi  
Amnesty International Maroc  
281, Avenue Mohamed V, Apt 23  
Rabat  
10000  
Marruecos

MDE 29/5844/2022 Spanish

Fotografía de portada: © Mohamed El-Asrihi/AFP/Getty Images, © Mohamed Mouha/CC, © Unspalsh Fotografía de contraportada: © Youssef Boudlal/Reuters/Alamy



**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



**NO NOS DIGAS  
QUIÉNES SOMOS**

**YREN ROTELA Y MARIANA SEPÚLVEDA**

**📍 PARAGUAY**

# YREN ROTELA Y MARIANA SEPÚLVEDA | PARAGUAY

Yren y Mariana desean vivir sus vidas libremente y hacer lo que les gusta, como jugar al voleibol, bailar e ir al teatro. Pero, como mujeres trans, deben luchar continuamente contra la discriminación. Las han acosado y agredido físicamente y les han impedido hablar públicamente de los problemas que se encuentran en su vida diaria.

En Paraguay, las personas trans no pueden cambiar de nombre oficialmente ni obtener documentos de identidad que concuerden con su identidad de género, entre otras prácticas discriminatorias. Esto significa que los alumnos y alumnas trans no obtienen el certificado escolar con los nombres de su elección, por lo que luego tienen dificultades para encontrar trabajo. Esta desigualdad ha llevado a Yren y Mariana a hacerse activistas y exigir un cambio.

Pero protestar no es fácil para las personas trans en Paraguay, un país muy conservador que trata injustamente a las personas trans y al colectivo LGBTI en general. Pretende que sean invisibles. Por eso las protestas de grupos trans suelen prohibirse y algunas manifestaciones han sido objeto de ataques.

Yren y Mariana llevan años luchando para cambiar legalmente de nombre. Si logran una documentación acorde a quienes son, eso significaría que el Estado habría empezado a reconocer su existencia como mujeres trans. Como dice Yren: “Yo vine al mundo para mostrar quien soy, no para que me digan quién soy”.

**Di a las autoridades de Paraguay que reconozcan legalmente la identidad de las personas trans para que puedan ejercer sus derechos**

## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES PARAGUAYAS

Diles que reconozcan legalmente la identidad de las personas transgénero para que puedan ejercer sus derechos a la libertad de expresión, de asociación y de protesta con una identidad de género acorde a su propia percepción.

### Presidente de la Corte Suprema de Justicia de Paraguay

Palacio de Justicia del Paraguay  
Mariano Roque Alonso y Testanova  
9° Piso, Torre Norte  
C.P. N° 001001  
Asunción, Paraguay

**Correo-e:** [secretariageneralcsj@pj.gov.py](mailto:secretariageneralcsj@pj.gov.py)

**Twitter:** @PoderJudicialPY

**Facebook:** @PoderJudicialPY

**Fax:** +595 21 439 4000

**Tratamiento:** Señor Presidente / Dear Mr President

## HAZ SABER A YREN Y MARIANA QUE ESTÁS A SU LADO

Envía mensajes de amistad y esperanza a Yren y Mariana para que no abandonen su lucha.

### **Dirección:**

**Amnistía Internacional Paraguay**

Hassler 5229 entre Cruz del Defensor y Cruz del Chaco, Asunción, Paraguay



ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



# SE OPUSO A LA GUERRA Y AHORA SE ENFRENTA A LA CÁRCEL

ALEKSANDRA SKOCHILENKO

📍 RUSIA

# ALEKSANDRA SKOCHILENKO | RUSIA

Aleksandra (o Sasha) ha llenado su vida de arte y música. En épocas mejores, disfrutaba tocando el piano, la guitarra, la mandolina y la flauta, y organizaba sesiones de improvisación para todo el que quisiera tocar con ella.

Preocupada por la invasión rusa de Ucrania, Aleksandra decidió movilizarse el 31 de marzo de 2022. En un supermercado de San Petersburgo sustituyó etiquetas de precios por otras con información sobre la invasión de Ucrania por Rusia.

A primera hora del 11 de abril de 2022, la policía detuvo a Aleksandra y la acusó de “propagar a sabiendas información falsa sobre el uso de las fuerzas armadas de la Federación Rusa”, nuevo artículo del Código Penal aprobado a toda prisa por el

gobierno en marzo de 2022 para evitar las críticas de la población rusa por la invasión de Ucrania. Ya han sido detenidas decenas de personas por este nuevo delito.

Aleksandra permanece bajo custodia desde entonces, soportando condiciones atroces. Padece la enfermedad celíaca y la mayor parte del tiempo se ve obligada a pasar hambre porque el centro de detención no le proporciona la alimentación sin gluten que necesita. Aleksandra también sufre hostigamiento del personal del centro de detención y de compañeras de celda. Si es declarada culpable, podría tener que cumplir hasta 10 años de prisión.

**Di a Rusia que libere a Aleksandra hoy mismo**

## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES RUSAS

Diles que liberen de inmediato a Aleksandra Skochilenko y retiren todos los cargos, ya que ha sido detenida únicamente por expresar su oposición a la guerra.

### Fiscal de San Petersburgo

**The Prosecutor of Saint Petersburg**

2/9 Pochtamtskaya Street

Saint Petersburg

190000

Federación Rusa

**Fax:** +7 812 318 26 11

**Tratamiento:** Señor Fiscal / Dear Prosecutor

## AYUDA A ALEKSANDRA A MANTENER EL ÁNIMO

Envíale tu mensaje de solidaridad y esperanza. Haz dibujos de gatos (Aleksandra tiene dos, Lucy y Maude) para acompañar tu mensaje; haz una foto y publícala en tus redes sociales, etiquetando a Aleksandra. Después envía tu mensaje a la siguiente dirección. ¡Y no te olvides de seguirla!

### **Dirección:**

Aleksandra Skochilenko

Escribe por los Derechos

Amnistía Internacional

1 Easton Street

London

Reino Unido

WC1X 0DW

**Instagram:** @skochilenko

**Facebook:** facebook.com/sasha.skochilenko





**ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS**

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



**SECUESTRADAS, GOLPEADAS,  
AGREDIDAS SEXUALMENTE Y  
ENCARCELADAS POR PROTESTAR**

**JOANAH MAMOMBE, NETSAI MAROVA Y CECILLIA CHIMBIRI**

 **ZIMBABUE**

# JOANAH MAMOMBE, NETSAI MAROVA Y CECILLIA CHIMBIRI | ZIMBABUE

Joanah, Netsai y Cecillia son tres mujeres con muchas cosas en común: les encantan los juegos de mesa y ver Netflix y son entusiastas de la política. Por desgracia, también comparten el espantoso recuerdo de un ataque terrible y degradante.

El 13 de mayo de 2020, tras liderar una protesta contra el gobierno, Joanah, Netsai y Cecillia fueron detenidas arbitrariamente en Harare, llevadas a una comisaría de policía y obligadas a subir a un automóvil sin distintivos. Fueron encapuchadas y conducidas a las afueras de la ciudad. Las mujeres, que temieron por su vida, fueron arrojadas a un hoyo, golpeadas, agredidas sexualmente y obligadas a ingerir excrementos humanos. Aparecieron dos días más tarde a kilómetros de Harare. Con la ropa destrozada, llenas de cortes y hematomas, fueron llevadas al hospital.

Estando aún hospitalizadas, Joanah, Netsai y Cecillia fueron acusadas de delitos relacionados con la protesta. En el hospital había guardias penitenciarios y agentes de policía para impedirles hablar con periodistas. Tras afirmar que podían reconocer a varios de sus agresores, las mujeres fueron nuevamente detenidas el 10 de junio de 2020 y acusadas de inventar su terrible experiencia. Permanecieron bajo custodia hasta el 26 de junio de 2020, cuando obtuvieron la libertad bajo fianza.

El juicio de Joanah, Netsai y Cecillia comenzó en enero de 2022 y sigue en curso. Hasta la fecha, nadie ha rendido cuentas por el ataque que causó su terrible trauma.

**Exige justicia para Joanah, Netsai y Cecillia**

## ESCRIBE A LAS AUTORIDADES ZIMBABUENSES

Diles que retiren todos los cargos contra Joanah, Cecillia y Netsai de forma inmediata e incondicional y que pongan fin al hostigamiento que estas mujeres sufren por ejercer pacíficamente su derecho a protestar.

### **Presidente de la República de Zimbabwe**

#### **President of the Republic of Zimbabwe**

Office of the President  
Munhumutapa Building  
Corner Sam Nujoma and Samora Machel Avenue  
P. Bag 7700, Causeway, Harare, Zimbabwe

**Correo-e:** Info@opc.gov.zw

**Twitter:** @edmnangagwa

**Facebook:** Emmerson Dambudzo Mnangagwa

**Tratamiento:** Excelencia / Your Excellency

## HAZ SABER A JOANAH, NETSAI Y CECILLIA QUE CREES EN ELLAS

Envíales un mensaje de solidaridad y esperanza. Haz dibujos de mariposas y flores para acompañar tu mensaje; haz una foto y publícala en tus redes sociales, etiquetando a las tres. Después envía tu mensaje por correo a la siguiente dirección. ¡Y no te olvides de seguir las!

### **Dirección para Cecillia y Joanah:**

c/o Lucia Masuka  
Executive Director  
Amnesty International  
Zimbabwe  
54 Midlothian Avenue  
Eastlea, Harare  
Zimbabwe

### **Dirección para Netsai:**

Amnesty Norge  
v/ Richard/SFL  
PO Box 702 Sentrum  
N-0106  
Oslo  
Noruega

**Twitter:** Joanah: @JoanaMamombe,

Netsai: @MarovaNetsai, Cecillia: @ceechimbiri2

AMNISTÍA INTERNACIONAL  
SECRETARIADO INTERNACIONAL  
amnesty.org

e: [contactus@amnesty.org](mailto:contactus@amnesty.org)  
t: +44 (0)20 7413 5500  
f: +44 (0)20 7956 1157

Peter Benenson House,  
1 Easton Street,  
London, WC1X 0DW,  
Reino Unido

Índice: ACT 30/5834/2022  
Spanish, diciembre de 2022

*Todas las imágenes son © Amnesty  
International si no se indica lo contrario.*

**Amnistía Internacional es un movimiento global de más de 10 millones de personas que trabajan en favor del respeto y la protección de los derechos humanos.**

**Nuestra visión es la de un mundo en el que todas las personas disfrutan de todos los derechos humanos proclamados en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en otras normas internacionales.**

**Somos independientes de todo gobierno, ideología política, interés económico y credo religioso. Nuestro trabajo se financia principalmente con las contribuciones de nuestra membresía y con donativos.**

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL

