

# ESCRIBE UNA CARTA CAMBIA UNA VIDA



Te damos la bienvenida a la carpeta de materiales para la campaña Escribe por los Derechos de Amnistía Internacional. En ella encontrarás todo lo que necesitas para sumarte con éxito a la campaña Escribe por los Derechos 2025.

Escribe por los Derechos cambia vidas y tus palabras importan.

Quienes protagonizan la campaña de este año proceden de todas partes del mundo. Desde una criadora de renos indígena que lucha por proteger sus tierras comunitarias en Noruega hasta un fotoperiodista encarcelado por informar sobre un ciclón en Myanmar y un niño de corta edad que perdió la vida tras haber caído en una letrina de pozo de su jardín de infancia en Sudáfrica, se trata de personas unidas por el hecho de haber sufrido violaciones de derechos humanos.

En la campaña de este año figuran, entre otras, personas que se encuentran en primera línea de la lucha contra el cambio climático y la destrucción ambiental y que luchan por proteger a sus comunidades frente a sequías, quemas de gas, proyectos de desarrollo y contaminación.

La campaña Escribe por los Derechos te brinda la oportunidad de lograr un cambio real en la vida de estas personas. Y no sólo en la vida de los nueve grupos y personas que protagonizan la campaña de este año, sino también en las de las familias, comunidades y redes de su alrededor.

Estás aquí porque te niegas a guardar silencio ante las violaciones de derechos humanos. Quieres actuar. Tanto si participas con un grupo de amistades como si lo haces con compañeros y compañeras de clase, con tu familia o en solitario, las palabras que escribas cambiarán vidas.











"Esta campaña no sólo sensibilizó sobre su caso, sino que la forma como se llevó a cabo rendía homenaje a Rocky como persona, como padre y como abuelo. Sé que la avalancha de apoyo significó muchísimo para Rocky, y saber que tantas personas se sintieron interpeladas a actuar es muy estimulante."

Miriam Bankston, perteneciente al equipo jurídico de Rocky Myers (Estados Unidos)

Rocky Myers, de raza negra y con discapacidad intelectual, pasó tres decenios en el corredor de la muerte de Alabama por asesinato. Su declaración de culpabilidad se basó en unos testimonios plagados de incoherencias, a los que se unieron presuntas presiones policiales. Fue condenado a muerte por un juez que le impuso la pena capital en contra del criterio del jurado, práctica que fue abolida en Alabama en 2017 aunque dicha abolición nunca se aplicó con carácter retroactivo a Rocky ni a otras personas como él.

Rocky formó parte de la campaña Escribe por los Derechos 2023, lo que se tradujo en numerosísimas acciones de campaña que pedían a la gobernadora de Alabama su indulto y la conmutación de su condena a muerte, medida que fue concedida en febrero de 2025. La batalla de Rocky por la justicia está lejos de concluir, ya que la condena a muerte le fue conmutada por cadena perpetua sin posibilidad de libertad condicional. Pero se ha puesto fin a la amenaza de ejecución.



## ¿QUÉ ES ESCRIBE POR LOS DERECHOS?



Escribir una carta puede cambiar la vida de otra persona. Ésa es la idea de fondo de Escribe por los Derechos, nuestra campaña mundial de envío de cartas.

Hace más de 20 años, un reducido grupo de activistas de Polonia decidió organizar una maratón de envío de cartas durante 24 horas con motivo del Día de los Derechos Humanos (10 de diciembre). La idea prosperó y Escribe por los Derechos ha crecido hasta convertirse hoy en el mayor evento de derechos humanos del mundo.

Cada mes de diciembre, simpatizantes de todo el planeta escriben millones de cartas, tarjetas y tuits, y firman peticiones en favor de personas cuyos derechos humanos fundamentales han sido o están siendo conculcados.

Son personas como tú, que forman parte de una dinámica comunidad y continúan una larga tradición de envío de cartas para remediar algunas de las más graves injusticias del mundo.



# ¿CÓMO FUNCIONA ESCRIBE POR LOS DERECHOS?

ESCRIBE POR LOS DERECHOS

AMNISTÍA ENTERNACIONAL

0

Personas de más de 200 países y territorios participan en toda clase de eventos.

2

Envían millones de cartas, correos electrónicos y tuits, y firman peticiones.

Apoyan a personas cuyos derechos humanos han sido violados.

4

Presionan a gobiernos, dirigentes y responsables de tomar decisiones.

Muestran cariño y apoyo a las personas y sus familias.

6

Y logran que las cosas cambien: que se libere a activistas, que se garantice justicia a las personas cuyos derechos han sido vulnerados y que se proteja a quienes abogan por el cambio.

# ¿POR QUÉ DEBEMOS ACTUAR?



Porque, en un montón de países, las libertades de las personas —para denunciar injusticias o para no ser discriminadas, por nombrar algunas corren peligro. Tus cartas, tus palabras y tus actos ejercerán presión sobre las autoridades, que se verán obligadas a emprender acciones inmediatas para que los derechos humanos estén protegidos y para que quienes cometen abusos contra los derechos de las personas respondan ante la justicia.

# ¿A QUIÉNES ESCRIBIMOS?

Cada año pedimos a nuestros y nuestras simpatizantes que escriban dos tipos de cartas. Una irá dirigida a la persona que tiene la autoridad (presidente o presidenta, fiscal, ministro o ministra), que puede hacer que se produzca el cambio. La otra irá dirigida a la persona (o grupo de personas) por cuyos derechos trabajamos, para que sepa que la apoyamos.



## ¿SIRVE PARA ALGO?

¡Sí! Cada año, vuestras cartas y acciones consiguen cambios reales. Personas injustamente encarceladas salen en libertad. Responsables de abusos comparecen ante la justicia. Y personas que están en prisión reciben un trato más humano.

### ESCRIBE POR LOS DERECHOS

AMNISTÍA É

# ¿CUÁNDO TIENE LUGAR?

Aunque la fecha exacta dependerá de la zona del mundo en la que vivas, Escribe por los Derechos gira en torno al Día de los Derechos Humanos, el 10 de diciembre. Consulta el sitio web de Amnistía en tu país para obtener información concreta.







"Nos tendieron la mano cuando más lo necesitábamos. Mi hijo estaba enfermo, mi madre estaba enferma. Mi encarcelamiento afectó mucho a mi madre, la debilitó. Esta campaña le imprimió fuerza. Nos dio ánimos a todos y todas. No sé cómo dar las gracias a Amnistía."

Dorgelesse Nguessan, Camerún

En septiembre de 2020, la preocupación por la situación económica de Camerún llevó a Dorgelesse Nguessan a protestar por primera vez. Dorgelesse fue detenida durante las manifestaciones pacíficas. Fue acusada de "insurrección y participación en concentraciones, reuniones y manifestaciones públicas" y condenada a cinco años de prisión. Tras la inclusión de su caso en Escribe por los Derechos 2022, Dorgelesse quedó en libertad en enero de 2025 y pudo reunirse con su familia.

# CÓMO SE ESCRIBE POR LOS DERECHOS



1 LEE LOS CASOS

Este año, las personas protagonistas de los casos incluidos en Escribe por los Derechos son muy diversas, jóvenes y mayores, pero todas ellas han visto atacadas sus libertades.

Son de nueve países, y al final de esta carpeta se adjuntan nueve hojas informativas con sus historias resumidas. Échales un vistazo.

IMPRIME NUESTROS MATERIALES
DISEÑADOS PARA LA OCASIÓN

Hemos diseñado material especial de papelería que puedes descargar e imprimir. Puedes usarlo para todas tus cartas de Escribe por los Derechos.

3 ENVÍA TUS CARTAS

En el reverso de cada hoja informativa hay dos direcciones.

Una es para dirigirse a un gobierno o autoridad similar: es la dirección de destino. Se trata de la persona revestida de autoridad a la que intentamos convencer de que ayude a la persona o personas del caso. (Para facilitarte las cosas hemos incluido estas direcciones también en las cartas modelo: encontrarás más información en el punto 4.)

La segunda dirección es para enviar una carta de solidaridad a la persona a la que queremos ayudar, o a alguna persona cercana a ella. Es tu oportunidad de dirigirles un mensaje personal de amistad o apoyo. No dudes en incluir dibujos; usa tu creatividad.



# CÓMO SE ESCRIBE POR LOS DERECHOS



USA LAS CARTAS MODELO SI LO PREFIERES

Esta carpeta contiene nueve cartas modelo dirigidas a distintos destinatarios. Puedes copiarlas escribiéndolas de tu puño y letra (¡sería fantástico!) o reescribirlas con tus propias palabras (¡mejor todavía!).

Puedes escribir tantas o tan pocas como quieras.

PUBLICA TU CARTA ONLINE
Y AGREGA NUESTRA ETIQUETA

Una vez redactada la carta, haz una foto general de ella (o de una parte) y publicala en tus redes sociales, con la etiqueta #W4R25. Añade también a @amnesty en tus publicaciones de X e Instagram para que podamos localizarte.

6 ENVÍA TU CARTA POR CORREO POSTAL

Has escrito a una autoridad o a alguien que realmente necesita tu apoyo ahora mismo. No olvides introducir la carta en un sobre, ponerle sellos y enviarla a su destino. Tus palabras cambiarán la vida de alguien. ¡Gracias!



# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SOLIDARIDAD?



Tal vez pienses que escribir a alguien que no conoces no va a cambiar nada, o que no querrán saber nada de ti. Pero cuando estás en la cárcel, temes por tu vida o buscas desesperadamente justicia para un ser querido, que alguien te diga que cree en ti importa mucho. Es posible que la persona en cuestión se sienta angustiada y sola, y tus palabras la consolarán y le infundirán esperanza.

"Como activista por los derechos humanos de la población rohinyá, agradezco de corazón la campaña Escribe por los Derechos, que no sólo ha dado realce a mi plataforma, sino que también se ha convertido en un catalizador del cambio. El viaje que nos ha llevado desde un pequeño rincón del mayor campo para personas refugiadas del mundo hasta un escenario mundial ha sido transformador, y corrobora el poder de la acción colectiva a la hora de abordar cuestiones de derechos humanos. "La campaña Escribe por los Derechos no sólo ha dado proyección a mi voz, sino que también ha tejido una red de apoyo, solidaridad y amistad, y se ha convertido en testimonio del indomable espíritu de las personas comprometidas con las causas de la justicia y los derechos humanos."

Maung Sawyeddollah, activista por los derechos humanos de la población rohinyá v sobreviviente a atrocidades

Gracias a la solidaridad que recibió en 2023, Maung Sawyeddollah sintió el abrazo de una comunidad mundial de aliados y aliadas y pudo mantener viva la esperanza tras haber sobrevivido a la campaña de asesinatos y violencia de las fuerzas armadas de Myanmar contra el grupo étnico rohinyá. Sawyeddollah fue uno de los principales activistas de su comunidad en su búsqueda de justicia y reparaciones por parte de Meta Inc., empresa matriz de Facebook, por la contribución de dicha empresa al sufrimiento y el desplazamiento de la población rohinyá. Sin embargo, en 2023, la seguridad de Sawyeddollah se vio expuesta a graves peligros en el campo para personas refugiadas de Bangladesh a causa de su trabajo de derechos humanos. En agosto de 2024 le concedieron un visado de salida de Bangladesh y un visado de estudiante para asistir a la universidad en Estados Unidos, lo que probablemente ha sido posible gracias a la enorme publicidad que la campaña Escribe por los Derechos 2023 dio a su caso.







Hay nueve cartas modelo. Puedes copiarlas escribiéndolas de tu puño y letra o, mejor aún, reescribirlas con tus propias palabras. Puedes imprimir y utilizar el material de papelería especial que facilitamos o usar tu propio papel. Puedes escribir tantas cartas o tan pocas como quieras. Si ya has actuado online, ahora puedes escribir una carta de solidaridad. Si sólo quieres escribir una carta de solidaridad, también será fantástico.

Amnistía Internacional es un movimiento global de más de 10 millones de personas que trabajan en favor del respeto y la protección de los derechos humanos.

Nuestra visión es la de un mundo en el que todas las personas disfrutan de todos los derechos humanos proclamados en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en otras normas internacionales.

Somos independientes de todo gobierno, ideología política, interés económico y credo religioso. Nuestro trabajo se financia principalmente con las contribuciones de nuestra membresía y con donativos.



AMNISTÍA





Director General National Office of Risk and Disaster Management Avaratra Antanimora Route Mausolée Antananarivo 101 Madagascar

### **DAMISOA** ♥ Madagascar

Señor Director General:

En 2021, Damisoa y su familia huyeron de la región de Androy, asolada por una sequía que había dado paso a la hambruna. En Boeny, el gobierno los reasentó en un lugar en el que la agricultura es inviable y el acceso a la alimentación, al agua y al saneamiento se ve grave y frecuentemente obstaculizado por aguas rápidas, infestadas de cocodrilos.

Las personas desplazadas por el hambre que actualmente residen en Boeny, como Damisoa, necesitan con urgencia asistencia humanitaria. Sin embargo, en la actualidad la ayuda se concentra, casi de manera exclusiva, en el sur de Madagascar, golpeado por la seguía.

Lo insto a tomar medidas urgentes para garantizar los derechos humanos de las personas desplazadas que residen en este momento en Boeny y en otras partes de Madagascar y a buscar activamente, a tal efecto, la ayuda de organismos humanitarios y de otros agentes pertinentes.

Atentamente,



Primer Ministro de Noruega / Prime Minister of Norway Office of the Prime Minister PO box 8001 Dep 0030 Oslo Noruega

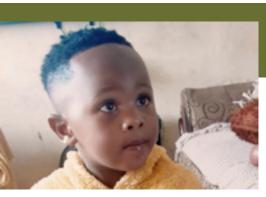
### **ELLINOR GUTTORM UTSI**

**♥** Noruega

Señor Primer Ministro:

Ellinor Guttorm Utsi es una lideresa indígena sami que trabaja sin descanso para proteger el ancestral modo de vida de su comunidad, dedicada a la cría de renos en el norte de Noruega. En 2023 se propuso de manera repentina la instalación de varios cientos de turbinas eólicas en los pastos estivales de Čorgaš, medida que amenaza con dañar dichas tierras, obstaculizar las rutas de migración y destruir la cultura de la comunidad. Pese a la feroz oposición, las autoridades están concediendo autorizaciones precipitadamente.

Lo insto a proteger los derechos de las comunidades sami, dedicadas a la cría de renos, y, a tal fin, paralizar los proyectos industriales de energía eólica que amenazan sus tierras y su modo de vida hasta que la población sami afectada conceda su consentimiento libre, previo e informado.



Ministra de Educación Básica / Minister of Basic Education Ministry of Basic Education Particular bag X9034 Cape Town 8000 Sudáfrica

### **UNECEBO MBOTENI**

**Q** Sudáfrica

Señora Ministra:

Le escribo para exigir justicia para Unecebo Mboteni. En abril de 2024, el niño Unecebo, de tres años, murió tras haber caído al interior de una letrina de pozo en su jardín de infancia de Cabo Oriental.

Más de un año después, ni el jardín de infancia Little Champions ni su Ministerio se han puesto en contacto con la familia para comunicarle si se ha retirado o no la letrina de pozo en la que cayó Unecebo. Además, se ha dicho a la familia que la investigación podría durar años.

La insto a garantizar que se agilice la investigación sobre la muerte de Unecebo, que sus resultados se hagan públicos y que las personas responsables rindan cuentas.

Atentamente.



Primer Ministro de Camboya / Prime Minister of Cambodia c/o Embajada o consulado de Camboya en tu país o en otro país cercano al tuyo

### 

Señor Primer Ministro:

Mother Nature Cambodia viene defendiendo con valentía el medioambiente camboyano desde 2013. Sin embargo, desde 2016, las autoridades han perseguido en reiteradas ocasiones al grupo, con detenciones y acciones judiciales, sólo por proteger el medioambiente y ejercer su derecho a la libertad de expresión. En junio de 2024 condenaron a seis activistas (cinco hombres y una mujer) del grupo a entre seis y ocho años de cárcel. Aunque una activista huyó de Camboya para continuar con su trabajo, los cinco restantes soportan en la actualidad duras condiciones penitenciarias que no se ajustan a las normas internacionales de derechos humanos.

Lo insto a dejar en libertad, de inmediato y sin condiciones, a los cinco activistas detenidos y a anular todas las sentencias condenatorias contra activistas de Mother Nature Cambodia.

Nadie debería enfrentarse a la cárcel sólo por proteger el planeta.



Fiscal general
Fiscalía General Del Estado
Avenida República Dominicana
Colonia Lomas del Guijarro
Tegucigalpa M.D.C.
Honduras

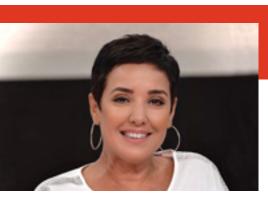
### 

A la atención del Fiscal General

Juan López era un buen padre y esposo que defendía sin descanso su medioambiente local del norte de Honduras frente a proyectos mineros y energéticos que amenazaban los ríos y bosques locales, así como el parque nacional Carlos Escaleras Mejía. El 14 de septiembre de 2024, un enmascarado lo mató a tiros en su coche, a la salida de una iglesia.

Le escribo para exigir una pronta investigación, independiente e imparcial, sobre el asesinato de Juan López. Es preciso llevar ante la justicia a todas las personas presuntamente responsables de este crimen —incluidas las que encargaron el asesinato en juicios con las debidas garantías.

Atentamente,



Presidente de Túnez / President of Tunisia Carthage Presidential Palace La Goulette Road Carthage Archaeological Site Tunis Túnez

### 

Señor Presidente:

Sonia Dahmani es una abogada y analista de los medios de comunicación que ha dedicado su vida a la defensa de los derechos humanos. El 11 de mayo de 2024, las fuerzas de seguridad la detuvieron. La han declarado culpable y condenado por el cargo infundado de "difusión de noticias falsas", y aún hay abiertas más investigaciones de motivación política en su contra. En la actualidad se encuentra recluida en condiciones inhumanas y se le niega atención médica, lo que incluye una medicación para ella imprescindible.

Lo insto a liberar de inmediato y sin condiciones a Sonia Dahmani, a anular su condena y a retirar todos los cargos en su contra, ya que su detención se debe únicamente al ejercicio de su derecho a la libertad de expresión.





Junta militar de Myanmar / Myanmar's military junta c/o Embajada o consulado de Myanmar en tu país o en algún país cercano al tuyo

### 

A la atención de la Junta militar de Myanma:

Les escribo para exigir la liberación inmediata del fotoperiodista Sai Zaw Thaike.

Sai Zaw ha sido perseguido por su labor informativa sobre la destrucción causada por el ciclón Mocha. En 2023 fue detenido y condenado por un tribunal militar a 20 años de prisión. Los guardias penitenciarios le han propinado palizas, y ha pasado periodos sometido a régimen de aislamiento. Sai Zaw debe quedar en libertad ya.

Atentamente,



Fiscal General / General Prosecutor Prosecutor General's Office Toktonalieva Street, 139 Bishkek 720040 Kirguistán

### MAKHABAT TAZHIBEK KYZY Kirguistán

Señor Fiscal General:

Lo insto a dejar en libertad de inmediato a la periodista Makhabat Tazhibek Kyzy, a emprender la revisión de su caso y a garantizar su absolución plena y asimismo que pueda continuar con sus actividades profesionales en Kirguistán sin restricciones indebidas.

En octubre de 2024, Makhabat fue condenada a seis años de prisión por los cargos infundados de "llamamiento a la violencia contra la ciudadanía" y "llamamiento a la desobediencia activa y a disturbios masivos". No existen pruebas que avalen ninguna de esas acusaciones.

Makhabat debe quedar en libertad para que puede volver con su hijo, que en la actualidad crece sin su madre.





#### Presidente de Ecuador Palacio de Carondelet García Moreno N10-43 entre Chile y Espejo Quito 170401 Ecuador

### GUERRERAS POR LA AMAZONÍA © Ecuador

Señor Presidente:

Junto a la Unión de Afectados y Afectadas por las Operaciones Petroleras de Texaco y el colectivo Eliminen los Mecheros, Enciendan la Vida, las Guerreras por la Amazonía luchan por erradicar las quemas de gas que provocan gases tóxicos y destruyen el medioambiente de sus comunidades. En 2021, una emblemática sentencia exigió al gobierno eliminar las quemas de gas, pese a lo cual, éstas continúan produciéndose.

Me preocupan profundamente el estigma y los actos violentos de intimidación a los que se enfrentan estas jóvenes defensoras. Lejos de investigar las amenazas en su contra, las autoridades han comunicado al grupo que sólo le ofrecerán protección si abandona su activismo.

Exijo que se respete la sentencia que obliga a eliminar las quemas de gas y que se garantice la seguridad de quienes defienden el clima.

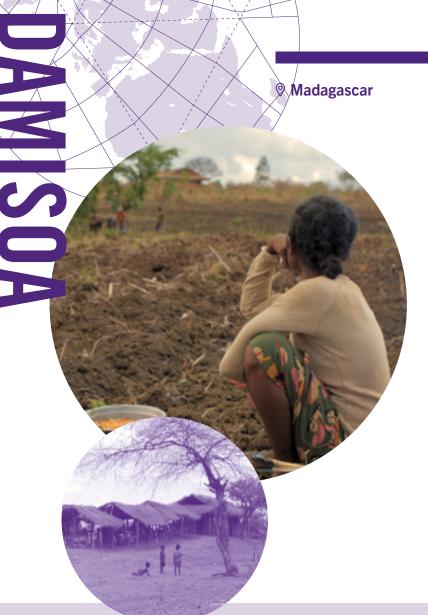






AMNISTÍA E





En 2021, Damisoa y su familia se vieron obligados a abandonar su hogar en la región de Androy (sur de Madagascar). Debido a las sequías agravadas por el cambio climático, no había suficiente comida para sobrevivir.

Tras una complicada travesía de cuatro meses y 1.500 kilómetros llegaron a Boeny (noroeste del país) con la esperanza de una vida mejor. Sin embargo, las condiciones siguieron siendo duras. En 2023 les asignaron una minúscula choza de cinco metros cuadrados en un lugar de reasentamiento. Cada año, durante la estación de lluvias, el cercano río Kamoro se desborda y el lugar queda rodeado de aguas a menudo rápidas e infestadas de cocodrilos. con lo que es peligroso salir de él. El terreno que lo rodea es un páramo y el acceso a alimentación, agua potable y atención a la salud es limitado. A principios de 2025 murió la recién nacida sobrina de Damisoa, cuya madre, debilitada por el hambre y la sed, no la pudo seguir amamantando. Designado por el gobierno como responsable del lugar, Damisoa dedica gran parte de su tiempo a abogar por la población residente del lugar, que vive en condiciones degradantes, pero sus peticiones no son atendidas.

Las personas desplazadas por el hambre que actualmente residen en Boeny, como Damisoa, necesitan con urgencia asistencia humanitaria. Sin embargo, en la actualidad la ayuda se concentra, casi de manera exclusiva, en el sur de Madagascar, asolado por la sequía.

Exige al gobierno que tome medidas urgentes para abordar el hambre, la falta de hogar, la deficiente atención sanitaria y otras penalidades a las que se enfrentan Damisoa y otras personas de todo Madagascar desplazadas por la sequía.

### **ESCRIBE AL DIRECTOR GENERAL** DE LA OFICINA NACIONAL DE GESTIÓN **DE RIESGOS Y DESASTRES**

Pide a las autoridades que tomen medidas urgentes para garantizar los derechos humanos de la población desplazada que actualmente reside en Boeny y en otros lugares de Madagascar. Pídeles que, a tal fin, soliciten de manera expresa la avuda de los organismos humanitarios y de otros agentes pertinentes.

DIRECCIÓN: **Director General** 

> National Office of Risk and Disaster Management

Avaratra Antanimora Route Mausolée

Antananarivo 101 Madagascar

TRATAMIENTO: Dear Director General /

Señor Director General

CORREO-E: bngrc.gov.mg/contact &

elackandriakaja@yahoo.fr

FACEBOOK: www.facebook.com/BNGRCMID

X: @BngrcMada INSTAGRAM: bngrc madagascar **ETIQUETAS:** #W4R25

### **DEMUESTRA A DAMISOA** Y A SU COMUNIDAD **QUE EL MUNDO ESTÁ CON ELLOS**

Envía un mensaje de apoyo a Damisoa y a su comunidad. Dada la barrera lingüística, una idea excelente es enviar dibujos. Puedes dibujar plantas y flores, ya que Damisoa está muy vinculado a la naturaleza a causa de su trabajo.

DIRECCIÓN: Damisoa

c/o Lot 84bis secteur 5 Manjarisoa

401 Mahajanga I

Boeny Madagascar

ETIQUETAS: #W4R25





Ellinor Guttorm Utsi es una apasionada lideresa indígena sami del norte de Noruega que lucha por proteger el ancestral modo de vida de su comunidad, dedicada a la cría de renos. Como portavoz, alza la voz en defensa de su familia y de un pueblo que, desde hace generaciones, recorre rutas de migración estacional por el Ártico y depende de los pastos estivales de Čorgaš, tierras que ahora corren peligro inminente.

La cría de renos es fundamental para el sistema alimentario sami, que depende del pastoreo migratorio a través del Ártico para producir alimentación, ropa y artesanía sostenibles. Ellinor lidera iniciativas que tienen por objeto defender los derechos de su comunidad a la tierra y a la cultura, poniendo de relieve la actual lucha de esos pueblos indígenas atrapados entre el cambio climático, los derechos de tierras y el desarrollo de las energías renovables.

En 2023 se propuso de manera repentina la instalación de varios cientos de turbinas eólicas en territorio sami, muchas de ellas en los pastos estivales de Ellinor. Estos inmensos proyectos implican la instalación de cientos de turbinas, carreteras y líneas eléctricas que fragmentarían el terreno, perturbarían la migración de los renos y destruirían un modo de vida profundamente ligado a la naturaleza.

Pese a la feroz oposición, las autoridades noruegas están concediendo autorizaciones precipitadamente. Ellinor está luchando sin descanso para garantizar que se oiga la voz del pueblo sami y que sus derechos sean respetados, pero el tiempo se agota.

Pide a Noruega que escuche a Ellinor y al pueblo sami y ayúdalos a proteger su tierra, sus medios de sustento y su cultura.

#### **ESCRIBE AL PRIMER MINISTRO**

Exige que se protejan los derechos de las comunidades sami, dedicadas a la cría de renos, y que, a tal fin, se paralicen los proyectos industriales de energía eólica que amenazan sus tierras v su modo de vida hasta que la población sami afectada conceda su consentimiento libre, previo e informado.

DIRECCIÓN: Primer Ministro de Noruega /

> Prime Minister of Norway Office of the Prime Minister

PO box 8001 Dep

0030 Oslo Noruega

**TRATAMIENTO:** Dear Prime Minister /

Señor Primer Ministro

CORREO-E: postmottak@smk.dep.no

FACEBOOK: www.facebook.com/regjeringennorge

@Regjeringen X: INSTAGRAM: regjeringen

ETIQUETAS: #ProtectSámiRights, #W4R25

### DEMUESTRA TU APOYO A ELLINOR, A SU COMUNIDAD Y A TODAS LAS PERSONAS SAMI QUE SE DEDICAN A LA CRÍA DE RENOS

Envía tus mensajes de apoyo para dar así proyección a sus voces y defender su cultura, su tierra y su futuro.

DIRECCIÓN: Ellinor Guttorm Utsi

c/o Amnesty International Norway

PO box 702 Sentrum

0106 Oslo Noruega

FACEBOOK: www.facebook.com/ellinor.utsi

INSTAGRAM: davvielle

**ETIQUETAS:** #ProtectSámiRights, #W4R25





"No solo somos activistas, somos hijas de la tierra, de nuestras comunidades, somos las guerreras de la selva que se niega a morir. Somos la Amazonía que resiste a los impactos de la industria petrolera, y por la cual nuestras comunidades y nuestro planeta están ardiendo."

Guerreras por la Amazonía es un grupo formado por activistas de entre 10 y 20 años que lucha junto a la Unión de Afectados y Afectadas por las Operaciones Petroleras de Texaco y el colectivo Eliminen los Mecheros, Enciendan la Vida para proteger a sus comunidades frente a los gases tóxicos y la devastación física causada por las quemas de gas. Las quemas de gas que acompañan a la extracción de petróleo son una las principales causas de la crisis climática.

Con ayuda de UDAPT, Guerreras por la Amazonía interpuso una demanda contra el Estado ecuatoriano en 2020... y ganó. En 2021, una emblemática sentencia exigió al gobierno eliminar las quemas de gas. Sin embargo, los "monstruos de fuego" continúan ardiendo.

En lugar de ser ensalzadas por su valentía, estas jóvenes defensoras se enfrentan al estigma y a actos violentos de intimidación. Lejos de investigar las amenazas en su contra, las autoridades ecuatorianas han comunicado al grupo que sólo le ofrecerán protección si abandona su activismo.

Pide a Ecuador que elimine las quemas de gas y proteja a quienes defienden el clima.

### **ESCRIBE AL PRESIDENTE**

Exige a las autoridades ecuatorianas que respeten la sentencia que las obliga a eliminar las quemas de gas y que garanticen la seguridad de quienes defienden el clima.

DIRECCIÓN: Presidente de Ecuador

Palacio de Carondelet

García Moreno N10-43 entre

Chile y Espejo Quito 170401 Ecuador

TRATAMIENTO: Señor Presidente

www.facebook.com/DanielNoboaOk FACEBOOK:

@DanielNoboaOk INSTAGRAM: danielnoboaok TIKTOK: danielnoboaok

**ETIQUETAS:** #EliminaLaMecha, #EnciendeLaVida,

#TurnOnLife, #W4R25

### **DEMUESTRA TU APOYO** A GUERRERAS POR LA AMAZONÍA, **UDAPT Y SUS COMUNIDADES**

Envía tus mensajes de apoyo a estas jóvenes defensoras del clima, para que sepan que su lucha está inspirando acciones de protección del planeta en todo el mundo.

DIRECCIÓN: Guerreras por la Amazonía

c/o UDAPT

Av. Venezuela y Progreso Lago Agrio, 210150

Ecuador

FACEBOOK: www.facebook.com/GuerrerasxAmazonia

@GuerrerasxAM

INSTAGRAM: guerrerasxamazonia **ETIQUETAS:** 

#EliminaLaMecha, #EnciendeLaVida, #RemoveTheWick, #IgniteLife, #W4R25 nbre de 2025 AMR 28/9331/2025





Juan López era un buen padre y esposo, además de líder espiritual, que practicaba su fe sirviendo a la comunidad y apoyando siempre a las personas más vulnerables. Le encantaba tomar café y charlar con sus amistades, bailar y pasar el tiempo junto al mar con su familia. Sus amistades lo describían como un soñador.

Desde 2015. Juan defendió sin descanso su medioambiente local del norte de Honduras frente a proyectos mineros y energéticos que amenazaban los ríos y bosques locales, así como el parque nacional Carlos Escaleras Mejía. Las comunidades locales temen que los proyectos pongan en peligro grave el ecosistema y la calidad del agua de los alrededores.

Juan y sus colegas activistas fundaron el Comité Municipal de Defensa de los Bienes Comunes y Públicos de Tocoa para impugnar la legalidad de los proyectos por medios pacíficos. Sin embargo, la respuesta a sus iniciativas ha consistido en actos de hostigamiento, amenazas y criminalización, hasta el punto de que muchos de sus miembros han sido detenidos y encarcelados, y algunos han sido asesinados.

El 14 de septiembre de 2024, un enmascarado mató a tiros a Juan en su coche, a la salida de una iglesia. Se han presentado cargos de asesinato contra el presunto tirador y contra las dos personas que supuestamente actuaron como cómplices, que se encuentran en prisión en espera de juicio. Quienes ordenaron el asesinato de Juan López siguen sin rendir cuentas.

Exige justicia para Juan López.

#### **ESCRIBE AL FISCAL GENERAL**

Exígele que garantice una investigación sin demora, independiente e imparcial, del asesinato de Juan López con el fin de identificar a todas las personas responsables, incluidas quienes dieron la orden, y someterlas a juicio con las debidas garantías.

DIRECCIÓN: Fiscal General

> Ministerio Público de la República de Honduras Avenida República Dominicana Colonia Lomas del Guijarro

Tegucigalpa M.D.C

Honduras

TRATAMIENTO: A la atención del Fiscal General CORREO-E: fiscaliageneralhnd@gmail.com /

mprelacionespublicas@gmail.com

@MP Honduras / X: @iohelzelaya

ETIQUETAS: #JusticiaParaJuanLópez, #W4R25

### DEMUESTRA A LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD DE JUAN QUE EL MUNDO ESTÁ CON ELLAS

Envía mensajes de solidaridad para demostrar a la familia y la comunidad de Juan que las apoyas en su lucha por la justicia. Los ríos y la naturaleza eran muy importantes para Juan, así que podrías enviar algún dibujo de ese tipo con tus mensajes.

DIRECCIÓN: Familia y comunidad de Juan López

c/o Oficina Regional para las Américas

de Amnistía Internacional Equipo de América Central Calle Luz Saviñón 519 Colonia del Valle

Benito Juárez

03100, Ciudad de México

México

FACEBOOK: www.facebook.com/people/Comité-

> Municipal-en-Defensa-de-los-Bienes-Comunes-y-Públicos/100082713284780/

X: @guapinolre

**ETIQUETAS:** #JusticiaParaJuanLópez, #W4R25





Nacida en el seno de una familia de poetas, miembros de la judicatura y profesionales de la política, Makhabat Tazhibek Kyzy creció rodeada de creatividad y derechos humanos. La poesía es parte del tejido cultural de Kirguistán, donde se recurre al verso para dar voz a la lucha de la ciudadanía y criticar a las autoridades. Para Makhabat, dedicarse al periodismo era lo natural: así podía dar provección a la voz del pueblo y compartir sus historias.

En 2022, Makhabat Tazhibek Kyzy dirigía uno de los más conocidos medios de Kirguistán especializados en periodismo de investigación, que destapaba presuntos casos de corrupción al más alto nivel e informaba sobre problemas sociales profundamente arraigados, como la desigualdad, dando voz a las personas afectadas.

Esta imprescindible labor no estaba exenta de riesgos. Cuando las autoridades intensificaron la represión del periodismo independiente, Makhabat se convirtió en uno de sus objetivos. En diciembre de 2023 la amenazaron con la cárcel, la tortura y la deportación. Lejos de sentirse intimidada, prometió que seguiría trabajando.

Unas semanas más tarde, en enero de 2024, las autoridades irrumpieron en el domicilio de Makhabat y la detuvieron. Fue acusada, sin fundamento, de "llamamiento a la violencia contra la ciudadanía" y "llamamiento a la desobediencia activa v a disturbios masivos". No existen pruebas que avalen ninguna de esas acusaciones. Sin embargo, en octubre de 2024, Makhabat fue condenada a seis años de prisión.

En la actualidad, su hijo de corta edad crece sin su madre.

Pide a Kirguistán que garantice la liberación inmediata de Makhabat y que revise sin demora la causa penal en su contra.

### **ESCRIBE AL FISCAL GENERAL**

Insta al fiscal general a revisar el caso de Makhabat v a garantizar su liberación inmediata v total absolución y asimismo que pueda proseguir sus actividades profesionales en Kirguistán sin restricciones indebidas.

DIRECCIÓN: Fiscal General / General Prosecutor

> General Prosecutor's Office Toktonalieva Street, 139

Bishkek 720040 Kirguistán

TRATAMIENTO: Dear Prosecutor General /

Señor Fiscal General

CORREO-E: statement@prokuror.kg

FACEBOOK: www.facebook.com/prokuraturakg

INSTAGRAM: genprokuratura kr **ETIQUETAS:** #MakhabatBoshtonduk, #FreeMakhabat, #W4R25

### **ENVÍA TUS CARTAS Y TARJETAS** DE ESPERANZA A MAKHABAT

Ayuda a Makhabat a mantener el ánimo; hazle saber que no está sola. Háblale sobre la música tradicional y el folclore de tu país (ambos son importantes para ella).

DIRECCIÓN: Makhabat Tazhibek Kyzy

1991 year of birth

Correctional Facility No. 2

selo Stepnoye Alamudun District

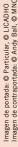
724328 Kirguistán

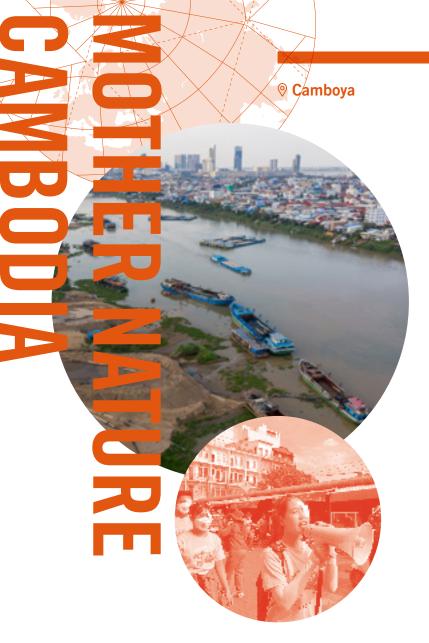
FACEBOOK: www.facebook.com/temirovlive

INSTAGRAM: temirovlive X: @TemirovLive

**ETIQUETAS:** #MakhabatBoshtonduk, #FreeMakhabat, #W4R25







A Chandaravuth Ly, Keoraksmey Phuon, Kunthea Long, Leanghy Yim, Ratha Sun y Ratha Thun les encantan el café, los libros y el senderismo. Pero sobre todo, comparten un amor profundo por la naturaleza. Con su grupo activista, Mother Nature Cambodia, han defendido con valentía el medioambiente frente a las acciones nocivas de las empresas y del gobierno.

En 2015, el grupo consiguió detener el desarrollo de una presa hidroeléctrica que habría provocado una deforestación masiva. En 2016 contribuyó a una prohibición de exportaciones de arena, protegiendo así las costas frente a la degradación ambiental.

Su compromiso con el medioambiente ha servido de inspiración a jóvenes de todo el país, pero ha pagado un elevado precio por su activismo. Las autoridades han perseguido en reiteradas ocasiones al grupo, con detenciones y acciones judiciales. En 2020 detuvieron a tres de sus activistas por haberse manifestado pacíficamente contra el relleno de un lago. Un año después se produjo la detención de tres activistas más cuando investigaban la contaminación de un río.

En junio de 2024, los activistas (cinco hombres y una mujer) fueron condenados a entre seis y ocho años de cárcel. ¿Su delito? Proteger el medioambiente que tanto aman. La mujer, Ratha Sun, huyó de Camboya para continuar con su trabajo, pero los cinco activistas restantes soportan duras condiciones penitenciarias.

Exige la liberación inmediata de los cinco activistas detenidos y la anulación de todas las sentencias condenatorias contra activistas de Mother Nature Cambodia.

**DEMUESTRA A LOS Y LAS ACTIVISTAS** 

**DE MOTHER NATURE CAMBODIA** 

Envía mensajes de solidaridad para demostrar

el medioambiente. Puedes adjuntar a tus mensajes dibujos de ríos, bosques y animales.

al grupo que lo apoyas en su lucha por proteger

Amnesty International

Canada francophone

Maison du développement durable

Montréal (Québec) H2X 3V4

50 Ste Catherine West Street, office 500

**QUE ESTÁS CON ELLOS** 

DIRECCIÓN:

FACEBOOK:

### **ESCRIBE AL PRIMER MINISTRO DE CAMBOYA**

Exige la liberación inmediata e incondicional de los cinco activistas detenidos y la anulación de todas las sentencias condenatorias contra activistas de Mother Nature Cambodia.

DIRECCIÓN: Primer ministro de Camboya /

Prime Minister of Cambodia c/o Embajada de Camboya en tu país o en otro país cercano al tuyo (Haz fotos de tus cartas y publícalas en las redes sociales antes de enviarlas

a una embajada o consulado.)

TRATAMIENTO: Dear Prime Minister / Señor Primer Ministro

CORREO-E: ocm@cambodia.gov.kh FACEBOOK: www.facebook.com/p/Hun-

Manet-100069511484329/

X: @Dr\_Hunmanet\_PM INSTAGRAM: dr.hunmanetofcambodia **ETIQUETAS:** #FreeMotherNatureCambodia, #FreeOurFriends, #W4R25

Canadá

www.facebook.com/

mothernaturecambodia/

X: @CambodiaMother INSTAGRAM: mothernaturecambodia **ETIQUETAS:** #FreeMotherNatureCambodia,

#FreeOurFriends, #W4R25





El periodismo es una profesión extremadamente peligrosa en Myanmar. Desde que se hicieron con el poder en 2021, las fuerzas armadas han encarcelado a más de 200 periodistas. Según informes, al menos siete han sido víctimas de homicidio. Los medios de comunicación independientes han sido prohibidos y obligados a exiliarse.

Pese a estos peligros, cuando el ciclón Mocha se abatió sobre Myanmar en mayo de 2023, el fotoperiodista Sai Zaw Thaike viajó de incógnito al estado de Rakáin, decidido a informar sobre sus devastadores efectos.

Se hizo pasar por miembro de un equipo de ayuda humanitaria pero, cuando sólo llevaba una semana allí, la policía lo detuvo. Fue interrogado y golpeado y, en septiembre de 2023, un tribunal militar lo condenó a 20 años de prisión con trabajos forzados. Su juicio no duró más que un día.

Sai Zaw debería poder informar con libertad. Además, debería estar en su domicilio, aprovechando el tiempo para estar con su familia y hacer lo que le gusta, como jugar al fútbol, ver al Manchester United y visitar a sus amistades. Debería estar cuidando a sus gatos, a los que tanto quiere.

En lugar de ello, se encuentra entre reias. Los guardias penitenciarios le han propinado palizas, y ha pasado periodos sometido a régimen de aislamiento.

Exige a las fuerzas armadas de Myanmar que pongan de inmediato en libertad a Sai Zaw Thaike.

### **ESCRIBE A LA JUNTA MILITAR DE MYANMAR**

Exige que las fuerzas armadas pongan de inmediato en libertad a Sai Zaw Thaike. Fue condenado a 20 años de prisión sólo por su trabajo.

DIRECCIÓN: To the Myanmar military junta/

A la atención de la Junta militar

de Myanmar

c/o Embajada o consulado de Myanmar en tu país o en algún país cercano al tuyo

TRATAMIENTO: To the Myanmar military junta/

A la atención de la Junta militar

de Myanmar

CORREO-E: sacministry1234@gmail.com

> www.sacministry.gov.mm/en/contact-us www.seniorgeneralminaunghlaing.com.

mm/en/contact/

### AYUDA A SAI ZAW A MANTENER **EL ÁNIMO**

Envíale mensajes de solidaridad y esperanza. Podrías adjuntar a tu mensaje algún dibujo de gatos (Sai Zaw tiene varios).

DIRECCIÓN: Sai Zaw Thaike

> c/o Amnesty International East and Southeast Asia and the Pacific Regional Office

M. Thai Tower All Seasons Place 87 Wireless Road Lumpini, Phatumwan Bangkok 10330 Tailandia

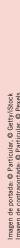
FACEBOOK: www.facebook.com/myanmarnownews

@Myanmar\_Now\_Eng

INSTAGRAM: myanmar now

**ETIQUETAS:** #FreeSaiZaw, #FreeSZT, #W4R25







Sonia Dahmani adora el mar, pasar largas jornadas en la playa con sus amistades y ver tranquilamente películas por la tarde. Aprecia profundamente el arte en todas sus formas, desde la pintura y las exposiciones hasta el teatro y la música. Sin embargo, lo que más le importa a Sonia es su familia, incluida su adorada perra Carla.

Sonia es una abogada y analista de los medios de comunicación que ha dedicado su vida a la defensa de los derechos humanos, defendiendo a las personas marginadas y diciendo, al precio que fuera, aquello que el resto callaba por temor. Ha criticado abiertamente las inhumanas condiciones penitenciarias y el racismo, temas que aborda con frecuencia en programas de televisión y radio.

El 11 de mayo de 2024, agentes de policía enmascarados irrumpieron en el Colegio de Abogados de Túnez y detuvieron a Sonia, que fue recluida en la prisión de Manouba, donde aún permanece. Las autoridades tunecinas la han declarado culpable y condenado por "difusión de noticias falsas", y aún hay abiertas en su contra más investigaciones de motivación política. Sonia se enfrenta a numerosos años en prisión por haber alzado la voz contra las injusticias. Su encarcelamiento es a todas luces un intento de silenciarla.

Se encuentra recluida en condiciones inhumanas. Su celda está infestada de ratas, y las autoridades penitenciarias la han sometido a trato degradante. También le niegan atención médica, lo que incluye una medicación que necesita.

Exige la liberación de Sonia ya.

### **ESCRIBE AL PRESIDENTE**

Pide a las autoridades tunecinas que liberen de inmediato v sin condiciones a Sonia Dahmani, que anulen los fallos condenatorios y retiren todos los cargos en su contra, ya que su detención se debe únicamente al ejercicio pacífico de su derecho a la libertad de expresión.

DIRECCIÓN: Presidente de Túnez /

President of Tunisia

Carthage Presidential Palace

La Goulette Road

Carthage Archaeological Site

Tunis Túnez

TRATAMIENTO: Your Excellency / Señor Presidente

CORREO-E: contact@carthage.tn

FACEBOOK: www.facebook.com/Presidence.tn

@TnPresidency X: **ETIQUETAS:** #FreeSonia, #W4R25

### **DEMUESTRA A SONIA QUE NO ESTÁ SOLA**

Envía a Sonia mensajes de esperanza v solidaridad. Hazle saber que la apovas en su lucha en favor de los derechos humanos en Túnez. Puedes adjuntar a tu mensaje dibujos de perros (tiene una perra que se llama Carla).

DIRECCIÓN: Sonia Dahmani

c/o Amnesty International Tunisia

5 Rue Zouhair Ayadi

El Menzah 4 Ariana, Tunis 1082

Túnez

INSTAGRAM: freesoniadahmani #FreeSonia, #W4R25 ETIQUETAS:





Unecebo Mboteni era un niño vivaz de tres años, al que le gustaba hacer amistades y jugar con sus coches de juguete. Cuando estaba en una habitación, siempre se hacía notar.

El 18 de abril de 2024, Unecebo cayó al interior de una letrina de pozo en su jardín de infancia, en la provincia sudafricana de Cabo Oriental. Murió al día siguiente.

Desde 2018, otras dos niñas han muerto tras haber caído al interior de letrinas de pozo en Cabo Oriental. Sin embargo, la pérdida de estas cortas vidas no ha sido suficiente para garantizar la erradicación de todas las letrinas de pozo en las escuelas, incluidos los jardines de infancia. Lamentablemente, en Sudáfrica las vivencias de un niño o una niña durante su escolarización dependen aún del lugar donde nacen, de su riqueza y del color de su piel. Como afirmó el padre de Unecebo, "mi hijo ha muerto en una trampa mortal para pobres".

Un año después, ni el jardín de infancia ni el Departamento de Educación Básica se han puesto en contacto con la familia para comunicarle si la letrina de pozo en la que cayó Unecebo ha sido retirada, y mucho menos para informarla sobre la marcha de la investigación en torno a su muerte. En lugar de recibir respuestas sobre cómo ocurrió ese trágico suceso, la familia de Unecebo ha encontrado silencio.

Unecebo perdió su vida en un lugar en el que debería haber estado seguro.

Su familia merece respuestas.

Exige justicia para Unecebo Mboteni.

### **ESCRIBE A LA MINISTRA** DE EDUCACIÓN BÁSICA

Exige que se agilice la investigación sobre la muerte de Unecebo, que sus resultados se hagan públicos y que las personas responsables rindan cuentas.

DIRECCIÓN: Ministra de Educación Básica /

> Minister of Basic Education Ministry of Basic Education

Private Bag X9034 Cape Town, 8000

Sudáfrica

TRATAMIENTO: Dear Minister / Señora Ministra

CORREO-E: Dlanga.S@dbe.gov.za /

Vangga.L@dbe.gov.za

FACEBOOK: www.facebook.com/SiviweGwarubeMP

@Siviwe G X: INSTAGRAM: siv gwarube

ETIQUETAS: #JusticeForUnecebo, #W4R25

### DEMUESTRA A LA FAMILIA DE UNECEBO QUE NO ESTÁ SOLA EN SU LUCHA POR LA JUSTICIA

Envíale mensajes de esperanza y solidaridad para demostrarle que la apoyas en su batalla por la justicia.

DIRECCIÓN: Familia de Unecebo / Unecebo's family

c/o Amnesty International South Africa

97 Oxford Road Rosebank

Johannesburg 2916

Sudáfrica

**ETIQUETAS:** #JusticeForUnecebo, #W4R25 Amnistía Internacional es un movimiento global de más de 10 millones de personas que trabajan en favor del respeto y la protección de los derechos humanos.

Nuestra visión es la de un mundo en el que todas las personas disfrutan de todos los derechos humanos proclamados en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en otras normas internacionales.

Somos independientes de todo gobierno, ideología política, interés económico y credo religioso. Nuestro trabajo se financia principalmente con las contribuciones de nuestra membresía y con donativos.



#### AMNISTÍA INTERNACIONAL SECRETARIADO INTERNACIONAL www.amnesty.org

**Correo-e:** contactus@amnesty.org **T:** +44 20 7413 5500

Peter Benenson House 1 Easton Street London WC1X ODW Reino Unido

Índice: ACT 30/9347/2025

Spanish, septiembre de 2025

Todas las imágenes son © Amnesty International si no se indica lo contrario



ESCRIBE POR LOS

DERECHOS

AMNISTÍA AINTERNACIONAL