

Por el pleno acceso a los servicios de salud

Acceder a servicios de salud de calidad es un derecho de todas las personas sin importar su ideología política, género, estado civil, edad, nacionalidad, religión o cualquier otro tipo de diferenciación. Este derecho incluye que se respete la privacidad y confidencialidad, se promueva la autonomía y que cada persona pueda atender sus necesidades y expresarse de manera plena sin temor a ser estigmatizada.

La [Ley de Derechos del Paciente 26.529](#) de 2009 establece la obligación legal a todos los médicos de respetar los principios de asistencia, trato digno y respetuoso, intimidad, confidencialidad, autonomía y a recibir información (clara, suficiente y adecuada) que tiene cada ser humano. Reconoce a niños, niñas y adolescentes el derecho a intervenir en la toma de decisiones que involucren su salud. Esto es respaldado por el [Código Civil y Comercial](#) que reconoce el derecho a opinar y tomar decisiones progresivamente de acuerdo a sus capacidades evolutivas. El Código define que a partir de los 13 años los adolescentes pueden decidir autónomamente sobre prácticas no invasivas.

En lo referido a la salud sexual y reproductiva, la [Ley 25.673](#), promulgada en 2002, crea el Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable, en el ámbito del Ministerio de Salud, que tiene entre sus objetivos alcanzar para la población el más elevado nivel de salud sexual, con el fin de que se puedan tomar decisiones libres de discriminación, coacción o violencia.

En la actualidad, en una gran parte de los servicios de salud estos derechos no están garantizados, incurriendo en faltas al secreto médico, desatendiendo a menores de edad que no están en compañía de sus padres, restringiendo el acceso a la información, orientación y métodos referidos a la salud sexual o tratando de manera poco confiable y desalentadora a sus pacientes.

El **Colectivo de Juventudes por los Derechos Sexuales y Reproductivos** exigimos y apoyamos la generación y fortalecimiento de políticas públicas que estén alineadas con la Agenda 2030 para los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#) (ODS) suscriptos por nuestro país. Principalmente los objetivos 3 (Salud y Bienestar), 4 (Educación Inclusiva y de Calidad) y 5 (Igualdad de género), así como con el [Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo](#) en el capítulo referido a la salud sexual y reproductiva con perspectiva de jóvenes y adolescentes.

Desde el Colectivo sostenemos que el acceso a servicios de salud es una parte fundamental en el desarrollo de cada persona, esto es clave en la adolescencia ya que los hábitos adquiridos y las decisiones tomadas en esta etapa impactarán en la salud y proyecto de vida a largo plazo. Todos debemos tener acceso a la salud y a la información porque nos permite ejercer otros derechos, como tomar decisiones sobre nuestro propio cuerpo de forma libre. Es por esto que entendemos que es necesario garantizar un entorno amigable y una práctica profesional que respete a cada persona en su singularidad.

El acceso libre a los servicios de salud, respetando la privacidad y promoviendo la autonomía es un derecho básico de todas las personas que debe ser respetado por ley y cuyo incumplimiento impacta negativamente en otros derechos humanos. Nos permite ser conscientes de nuestro cuidado personal y nos empodera para ser personas autónomas.

Más información:

- [Programa Nacional de Salud Integral en la Adolescencia, Ministerio de Salud](#)
- [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF](#)